



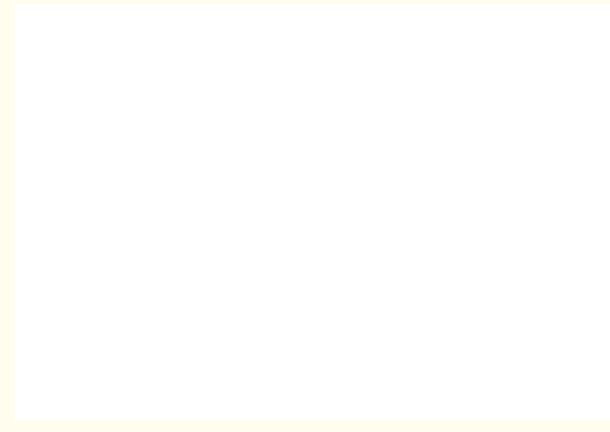
Có Những Loại Hình Hỗ Trợ Nào?

CanHOPE là một dịch vụ hỗ trợ và tư vấn ung thư phi lợi nhuận do Trung tâm Ung thư Parkway, Singapore cung cấp. CanHOPE bao gồm một đội ngũ hỗ trợ chăm sóc, hiểu biết và có kinh nghiệm cùng với sự tiếp cận các thông tin toàn diện về một loạt các chủ đề về giáo dục và các hướng dẫn trong điều trị ung thư.

CanHOPE cung cấp:

- Các thông tin ung thư cập nhật cho bệnh nhân bao gồm các cách để ngăn ngừa ung thư, các triệu chứng, nguy cơ, xét nghiệm kiểm tra, chẩn đoán, các phương pháp điều trị và nghiên cứu hiện tại.
- Giới thiệu tới các dịch vụ liên quan đến ung thư, chẳng hạn như các cơ sở xét nghiệm và kiểm tra, các trung tâm điều trị và tư vấn bác sĩ phù hợp.
- Lời khuyên và tư vấn ung thư về chiến lược kiểm soát các tác dụng phụ trong quá trình điều trị, đối mặt với bệnh ung thư, chế độ ăn uống và dinh dưỡng.
- Hỗ trợ tâm lý và tinh thần cho những người bị bệnh ung thư và những người chăm sóc họ.
- Các hoạt động hỗ trợ nhóm, tập trung vào kiến thức, kỹ năng và các hoạt động hỗ trợ để giáo dục và nâng cao nhận thức cho bệnh nhân và những người chăm sóc.
- Các nguồn lực cho các dịch vụ hỗ trợ và phục hồi chức năng
- Các dịch vụ chăm sóc giảm nhẹ để cải thiện chất lượng cuộc sống của các bệnh nhân ung thư giai đoạn tiến triển.

Đội ngũ CanHOPE sẽ đồng hành cùng với bệnh nhân để hỗ trợ và chăm sóc cá nhân, vì họ đang cố gắng chia sẻ một chút hy vọng với tất cả những người mắc bệnh.



Liên hệ các Tư vấn viên CanHOPE:

Đường dây nóng tư vấn ung thư:

(84) 988 155 855

hoặc (84) 8 3823 0092

Email: hanoi@canhope.org

hoặc hcmc@canhope.org

www.canhope.org



Ung thư tuyến tụy

Phần lớn các trường hợp ung thư tuyến tụy bắt đầu trong các tế bào ngoại tiết ?



www.parkwaycancercentre.com



Ung thư tuyến tụy là gì?

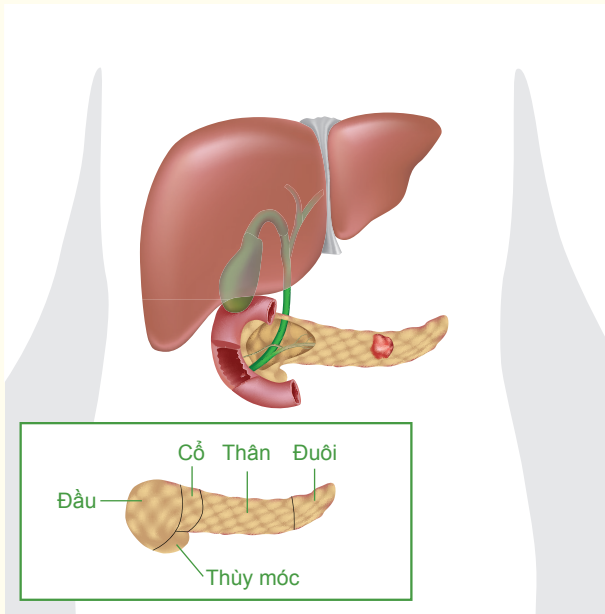
Tuyến tụy là một cơ quan trong ổ bụng nằm ngang phía sau phần dưới của dạ dày. Trong tuyến tụy, các tế bào tuyến tụy ngoại tiết sản xuất dịch tiêu hóa, trong khi các tế bào tuyến tụy nội tiết sản xuất các hooc-môn insulin và glucagon, là các yếu tố điều tiết mức đường trong máu của cơ thể.

Ung thư tuyến tụy là một bệnh trong đó các tế bào ác tính (ung thư) hình thành trong các mô của tuyến tụy.

Tại Hoa Kỳ, nó là nguyên nhân phổ biến thứ tư gây ra các ca tử vong ung thư, như nam diễn viên Patrick Swayze và gần đây hơn, Steve Jobs của Apple, cả hai đều thất bại trên trận chiến với ung thư tuyến tụy trong những năm gần đây.

Tại Singapore, tỷ lệ mắc ung thư tuyến tụy đã tăng lên trong 40 năm qua, với khoảng 1000 trường hợp được chẩn đoán từ năm 2003 đến năm 2007. Mặc dù ung thư tuyến tụy không có mặt trong mười loại ung thư phổ biến nhất ở Singapore, nó lại là nguyên nhân gây tử vong ung thư phổ biến thứ sáu và thứ bảy tương ứng ở nam giới và nữ giới người Singapore.

Ung thư tuyến tụy



Nguyên nhân gây ra loại ung thư này?

Nguyên nhân của ung thư tuyến tụy vẫn chưa rõ ràng. Tuy nhiên, những người có các yếu tố nguy cơ nhất định có thể có nhiều khả năng hơn những người khác để phát triển ung thư tuyến tụy. Các yếu tố nguy cơ như vậy bao gồm:

- **Hút thuốc:** Hút thuốc lá là yếu tố nguy cơ quan trọng nhất đối với ung thư tuyến tụy. Những người nghiện thuốc lá nặng có nguy cơ cao nhất.
- **Bệnh tiểu đường:** Người bị tiểu đường có nhiều khả năng phát triển ung thư tuyến tụy hơn những người khác.
- **Tiền sử gia đình:** Việc có mẹ, cha, chị em, hoặc anh em bị ung thư tuyến tụy làm tăng nguy cơ phát triển bệnh này.
- **Viêm tụy (sự viêm nhiễm của tuyến tụy):** Việc bị viêm tụy trong một thời gian dài có thể làm tăng nguy cơ ung thư tuyến tụy.
- **Béo phì:** Những người thừa cân hoặc béo phì có nhiều nguy cơ phát triển ung thư tuyến tụy hơn những người khác..

Các triệu chứng của ung thư tuyến tụy?

Vì các triệu chứng là không rõ ràng và tuyến tụy nằm phía sau các cơ quan khác, ung thư tuyến tụy thường được chẩn đoán khi đã ở một giai đoạn tiến triển nặng. Giảm cân là một trong những triệu chứng sớm và đau bụng giữa hoặc phía trên là phổ biến vào giai đoạn sau của căn bệnh này.

Các triệu chứng có thể khác bao gồm khó tiêu, đầy hơi và đi đại tiện nhiều hơn nếu sự phát triển ung thư làm tắc ống tụy và các men tiêu hoá không được giải phóng vào đường ruột.

Bệnh vàng da - vàng da hoặc mắt bị trắng dã - cũng có thể là một dấu hiệu cảnh báo gây ra bởi một khối u ngăn chặn các ống dẫn mật.

Chẩn đoán Ung thư tuyến tụy?

Nếu có nghi ngờ mắc ung thư tuyến tụy, bệnh nhân sẽ được chụp cắt lớp vi tính (CT) ổ bụng. Chụp cộng hưởng từ (MRI) cũng có thể được tiến hành để giúp các bác sĩ "hình dung" tuyến tụy, từ đó trợ giúp cho quá trình điều trị.

Thủ thuật nội soi mật tụy ngược dòng (ERCP) thường được thực hiện một khi bệnh nhân được chẩn đoán khả năng mắc ung thư tụy. Thủ thuật này sử dụng một đầu dò soi quang để nhìn vào dạ dày và ruột non, nơi các ống dẫn của tuyến tụy chảy vào. Thuốc cản quang được tiêm vào các ống dẫn của tuyến tụy và sẽ chụp được các ảnh các cơ quan, cho phép nhận biết các bất thường của ống tụy. Trong suốt quá trình ERCP, các mô cứng có thể được cắt ra để làm sinh thiết.

Một phương pháp khác gọi là siêu âm nội soi (EUS) sử dụng một thiết bị siêu âm để chụp các hình ảnh của tuyến tụy từ bên trong ổ bụng. Thiết bị siêu âm được đưa qua một đầu dò soi quang xuống thực quản và vào dạ dày để nhận được các hình ảnh. Thủ thuật này cũng có thể cắt ra mẫu các tế bào để làm sinh thiết trong quá trình EUS.

Ung thư tuyến tụy được điều trị như thế nào?

Ung thư tuyến tụy có thể được điều trị bằng một vài phương pháp. Ung thư tuyến tụy giai đoạn sớm thường có thể được điều trị và có thể chữa khỏi bằng phẫu thuật. Sau khi phẫu thuật, việc điều trị thêm (được gọi là liệu pháp bổ trợ) sẽ thường được khuyến nghị. Liệu pháp này có thể gồm hóa trị hoặc xạ trị.

Tuy nhiên, nhiều bệnh nhân được chẩn đoán mắc ung thư tuyến tụy tiến triển, khi đó phẫu thuật thường là không thể. Nếu phẫu thuật không thể thực hiện, điều trị bằng xạ trị, hóa trị, hoặc cả hai thường được sử dụng để giúp thu nhỏ khối u, giảm các triệu chứng và kéo dài cuộc sống.