

Ung Thư Đại Trực Tràng Được Đánh Giá Như Thế Nào?

Nếu bạn có các triệu chứng hoặc kết quả kiểm tra cho thấy có ung thư đại trực tràng, bác sĩ cần phải biết phạm vi của bệnh để lên kế hoạch điều trị. Giai đoạn của bệnh được xác định dựa trên mức độ xâm lấn của các khối u tới các mô xung quanh, liệu ung thư có di căn không, và di căn tới bộ phận nào của cơ thể.

Các bác sĩ mô tả ung thư đại trực tràng theo các giai đoạn sau đây:

- Giai đoạn 0:** Ung thư chỉ được tìm thấy ở lớp niêm mạc trong cùng của đại tràng hoặc trực tràng. Ung thư biểu mô tại chỗ là một tên gọi khác của ung thư đại trực tràng Giai đoạn 0.
- Giai đoạn I:** Khối u đã phát triển vào thành trong của đại tràng hoặc trực tràng. Khối u chưa phát triển lan rộng.
- Giai đoạn II:** Khối u phát triển sâu hơn vào trong hoặc xuyên qua thành đại tràng hoặc trực tràng. Nó có thể đã xâm lấn vào các mô lân cận, nhưng các tế bào ung thư chưa lan đến các hạch bạch huyết.
- Giai đoạn III:** Ung thư đã lan đến các hạch bạch huyết gần đó, nhưng chưa đến các bộ phận khác của cơ thể.
- Giai đoạn IV:** Ung thư đã lan ra các bộ phận khác của cơ thể, chẳng hạn như gan hoặc phổi.
- Tái phát:** Là trường hợp ung thư đã được điều trị và phát triển trở lại sau một khoảng thời gian tế bào ung thư không được phát hiện. Bệnh có thể tái phát trong đại tràng hay trực tràng, hoặc trong một bộ phận khác của cơ thể.

Điều Trị

- Phẫu thuật** - Phẫu thuật để loại bỏ các mô có khối u và các mô/hạch bạch huyết lân cận. Phương pháp này có thể được thực hiện thông qua mổ nội soi ổ bụng (phẫu thuật lỗ khóa) hoặc phẫu thuật mở khoang bụng.
- Hóa trị** - Hóa trị là dùng các loại thuốc chống ung thư để thu nhỏ/tiêu diệt các tế bào ung thư. Các loại thuốc đi vào máu và tác động đến các tế bào ung thư khắp cơ thể.
- Điều trị ung thư nhắm mục tiêu** - Một số người bị ung thư đại trực tràng đã di căn được điều trị theo phương pháp nhắm mục tiêu. Phương pháp nhắm mục tiêu là sử dụng các loại thuốc hoặc các chất khác để ngăn chặn sự phát triển và lây lan của các tế bào ung thư bằng cách can thiệp vào các phân tử có liên quan đến sự phát triển và lây lan của khối u.
- Điều trị bức xạ** - Điều trị bức xạ (còn gọi là xạ trị) sử dụng các tia năng lượng cao để tiêu diệt các tế bào ung thư. Nó chỉ tác động đến các tế bào ung thư trong khu vực được điều trị. Chủ yếu được áp dụng tại ung thư trực tràng.

Có Những Loại Hình Hỗ Trợ Nào?

CanHOPE là một dịch vụ hỗ trợ và tư vấn ung thư phi lợi nhuận do Trung tâm Ung thư Parkway, Singapore cung cấp. CanHOPE bao gồm một đội ngũ hỗ trợ chăm sóc, hiểu biết và có kinh nghiệm cùng với sự tiếp cận các thông tin toàn diện về một loạt các chủ đề về giáo dục và các hướng dẫn trong điều trị ung thư.

CanHOPE cung cấp:

- Các thông tin ung thư cập nhật cho bệnh nhân bao gồm các cách để ngăn ngừa ung thư, các triệu chứng, nguy cơ, xét nghiệm kiểm tra, chẩn đoán, các phương pháp điều trị và nghiên cứu hiện tại.
- Giới thiệu tới các dịch vụ liên quan đến ung thư, chẳng hạn như các cơ sở xét nghiệm và kiểm tra, các trung tâm điều trị và tư vấn bác sĩ phù hợp.
- Lời khuyên và tư vấn ung thư về chiến lược kiểm soát các tác dụng phụ trong quá trình điều trị, đối mặt với bệnh ung thư, chế độ ăn uống và dinh dưỡng.
- Hỗ trợ tâm lý và tinh thần cho những người bị bệnh ung thư và những người chăm sóc họ.
- Các hoạt động hỗ trợ nhóm, tập trung vào kiến thức, kỹ năng và các hoạt động hỗ trợ để giáo dục và nâng cao nhận thức cho bệnh nhân và những người chăm sóc.
- Các nguồn lực cho các dịch vụ hỗ trợ và phục hồi chức năng
- Các dịch vụ chăm sóc giảm nhẹ để cải thiện chất lượng cuộc sống của các bệnh nhân ung thư giai đoạn tiến triển.

Đội ngũ CanHOPE sẽ đồng hành cùng với bệnh nhân để hỗ trợ và chăm sóc cá nhân, vì họ đang cố gắng chia sẻ một chút hy vọng với tất cả những người mắc bệnh.



Liên hệ các Tư vấn viên CanHOPE:

Đường dây nóng tư vấn ung thư:
(84) 988 155 855
hoặc (84) 8 3823 0092
Email: hanoi@canhope.org
hoặc hcmc@canhope.org
www.canhope.org



Ung Thư Đại Trực Tràng

Ung thư có nguồn gốc trong ruột già (đại tràng) hoặc trực tràng (cuối đại tràng)



www.parkwaycancercentre.com

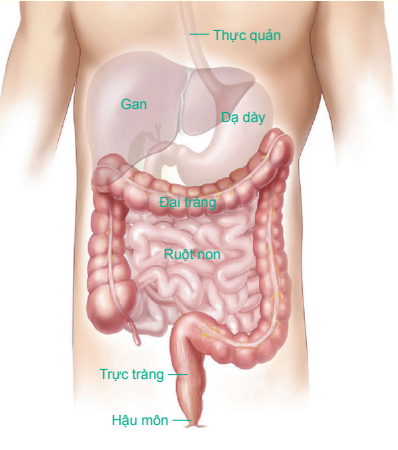


Ung Thư Đại Trực Tràng là gì?

Ung thư đại trực tràng bắt nguồn từ các mô đại tràng (phần dài nhất của ruột già) hoặc trực tràng (vài inch cuối cùng của ruột già trước hậu môn). Hầu hết các ung thư đại trực tràng là các ung thư biểu mô tuyến (ung thư bắt đầu trong các tế bào có chức năng tạo ra và giải phóng chất nhầy và các chất dịch khác).

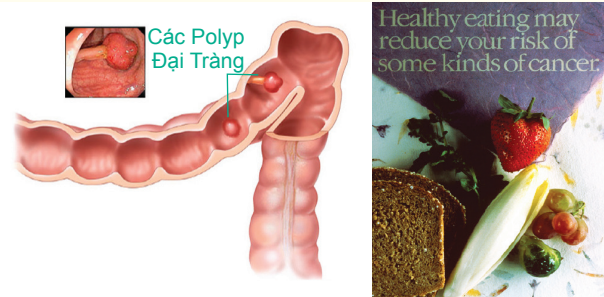
Đây là một trong những thể ung thư phổ biến nhất. Tin tốt là số lượng ca tử vong do ung thư đại trực tràng đã giảm trong 15 năm vừa qua. Bởi ngày càng nhiều người đi tầm soát sức khỏe thường xuyên, có thể giúp chẩn đoán sớm ung thư trực tràng. Điều trị ung thư trực tràng hoàn thiện, cho phép bệnh nhân điều trị hiệu quả hơn. Chẩn đoán sớm ung thư đại trực tràng có thể giúp chữa khỏi hoàn toàn.

Không có nguyên nhân duy nhất nào dẫn tới ung thư đại trực tràng, trong hầu hết các trường hợp, ung thư đại trực tràng bắt đầu bằng một bướu thịt (polyp) lành tính phát triển thành ung thư trong giai đoạn 3- 10 năm.



Nguyên Nhân Gây Ra?

Không ai biết chính xác các nguyên nhân của ung thư đại trực tràng. Tuy nhiên, chúng ta biết rằng những người có các yếu tố nguy cơ nhất định có nhiều khả năng mắc ung thư đại trực tràng hơn những người khác. Các nghiên cứu đã tìm thấy các yếu tố nguy cơ sau đây đối với ung thư đại trực tràng:



- Các polyp đại trực tràng: Các polyp mọc trên thành trong của đại tràng hoặc trực tràng và thường gặp ở những người trên 50 tuổi. Hầu hết các polyp là lành tính (không phải ung thư), nhưng một số polyp (u tuyến) có thể trở thành ung thư.
- Viêm loét đại tràng hoặc bệnh Crohn: Người đã bị một bệnh lý gây ra viêm đại tràng (như viêm loét đại tràng hoặc bệnh Crohn) trong nhiều năm sẽ có nguy cơ ung thư cao.
- Tiền sử bị ung thư: Người đã bị ung thư đại trực tràng có thể phát triển ung thư đại trực tràng lần thứ hai. Ngoài ra, phụ nữ có tiền sử ung thư buồng trứng, tử cung (nội mạc tử cung), hoặc ung thư vú có nguy cơ mắc ung thư đại trực tràng cao hơn một chút.
- Tiền sử gia đình mắc bệnh ung thư đại trực tràng: Nếu bạn có tiền sử gia đình dương tính với bệnh ung thư đại trực tràng, bạn có nhiều khả năng mắc ung thư đại trực tràng hơn những người khác, đặc biệt nếu người thân của bạn bị ung thư khi còn trẻ.
- Các yếu tố lối sống: Những người hút thuốc lá, hoặc ăn nhiều thịt đỏ hoặc thịt chế biến sẵn và ăn ít chất xơ có nguy cơ mắc ung thư đại trực tràng cao.
- Tuổi trên 50: Ung thư đại trực tràng có nhiều khả năng xảy ra đối với những người lớn tuổi. Hơn 90% số người mắc bệnh này được chẩn đoán sau tuổi 50 trở lên.

Các Triệu Chứng

Các triệu chứng của bệnh ung thư đại trực tràng là sự thay đổi hoạt động của nhu động ruột. Các triệu chứng bao gồm:

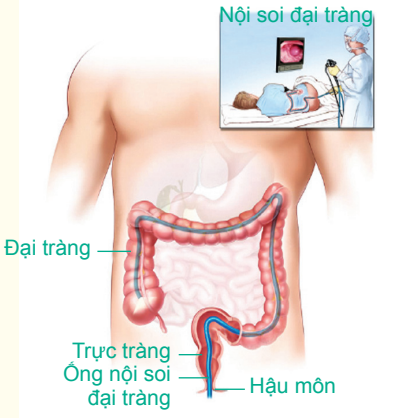
- Thay đổi trong các hoạt động ruột (tiêu chảy hoặc táo bón)
- Thấy máu (hoặc màu đỏ tươi hoặc rất sẫm) trong phân
- Thấy phân hẹp hơn so với bình thường
- Thường xuyên thấy đau hoặc co thắt ruột do đầy hơi, hoặc cảm giác đầy bụng hoặc chướng bụng
- Giảm cân không rõ nguyên nhân
- Lúc nào cũng thấy mệt
- Thấy buồn nôn hoặc nôn

Thông thường, các triệu chứng này không phải do ung thư. Các vấn đề sức khỏe khác có thể gây ra một số các triệu chứng này. Ngoài ra, điều quan trọng cần lưu ý là ung thư giai đoạn đầu thường không gây đau. Vì vậy, bất cứ ai có những triệu chứng này nên đi khám bác sĩ để được chẩn đoán và điều trị càng sớm càng tốt.

Tầm Soát

Các xét nghiệm kiểm tra giúp bác sĩ tìm thấy bướu thịt (các polyp) hoặc ung thư trước khi bạn có các triệu chứng. Phát hiện sớm ung thư đại trực tràng cũng sẽ làm tăng sự hiệu quả của điều trị ung thư. Các xét nghiệm kiểm tra sau đây có thể được sử dụng để phát hiện các polyp, ung thư, hoặc các bất thường

- Xét nghiệm tìm máu trong phân (FOBT) hoặc xét nghiệm hóa miễn dịch phân: Đôi khi các ung thư hay các polyp gây chảy máu, và FOBT có thể phát hiện một lượng nhỏ máu trong phân. Nếu xét nghiệm thấy có máu thì sẽ cần làm thêm các xét nghiệm khác để tìm nguồn gốc của máu. Các tình trạng lành tính (như bệnh trĩ), cũng có thể có máu trong phân. .
- Soi đại trực tràng sigma: Bác sĩ kiểm tra trực tràng và phần dưới của đại tràng với một ống có đèn sáng (ống soi đại trực tràng sigma). Nếu tìm thấy bướu thịt (phát triển lành tính dẫn tới ung thư), chúng có thể được loại bỏ.
- Nội soi đại tràng: Bác sĩ kiểm tra trực tràng và toàn bộ đại tràng bằng một ống mềm dài (ống nội soi đại tràng. Nếu tìm thấy bướu thịt (phát triển lành tính dẫn tới ung thư), chúng có thể được loại bỏ.



polyp và các bất thường khác.

Chẩn Đoán

Nếu bạn có các triệu chứng hoặc kết quả kiểm tra cho thấy có ung thư đại trực tràng, bác sĩ phải tìm hiểu xem liệu nó bắt nguồn từ ung thư hay từ các bệnh khác.

Bác sĩ sẽ hỏi về tiền sử bệnh lý bản thân và gia đình của bạn và thực hiện khám lâm sàng.

Nếu tìm thấy các bất thường (chẳng hạn như các polyp), bác sĩ sẽ tiến hành lấy sinh thiết. Thông thường, các mô bất thường có thể được loại bỏ trong quá trình nội soi đại trực tràng hoặc soi đại trực tràng sigma. Bác sĩ giải phẫu bệnh sẽ dùng kính hiển vi để kiểm tra mô các tế bào ung thư.