

治疗

结合使用手术、化疗与放疗的综合疗法治疗肉瘤将能达到最佳效果。具体的治疗选择取决于：

- a) 肉瘤的类型
- b) 肉瘤所处阶段（扩散范围）
- c) 肉瘤的位置

软组织肉瘤

- 若肉瘤还未扩散，通常进行手术将肉瘤和其周围的一部分正常组织一同切除。针对肿瘤较大，位置较深或是级别较高的肉瘤患者，手术前或手术后常会进行放射治疗。

胃肠道间质瘤（GIST）

- 若肉瘤还未扩散，通常进行手术治疗。一种名为伊马替尼的药物，针对KIT和PDGFRA突变，非常有效，可用于高风险疾病的患者。
- 在肉瘤晚期，无法进行手术时，有时可以用伊马替尼来缩小肿瘤的大小，以期日后较容易进行手术。
- 对于胃肠道间质瘤（GIST）已经扩散的患者，伊马替尼、舒尼替尼和瑞格非尼等靶向治疗已经大大提高了患者的平均生存率，至五年以上。

尤因肉瘤（EWS）和横纹肌肉瘤（RMS）

- 尤因肉瘤和横纹肌肉瘤对化疗极其敏感。因此化疗通常是首选，然后才会考虑局部治疗，如手术和/或放射治疗，随后还会进行进一步的巩固性化疗。

CanHOPE癌症辅助服务

CanHOPE是一项由百汇癌症中心推出的非盈利癌症辅导及辅助服务计划。作为整体癌症治疗计划的一部分，CanHOPE与医药和专职医疗人员紧密合作，提供有关癌症的广泛资源和讯息，协助病人及他们的看护者在治疗过程中作出明智的决定。

CanHOPE提供：

- 即时的癌症信息，包括如何预防癌症、癌症症状、风险、检测、诊断及目前可提供的治疗和研究。
- 与癌症相关的转介服务，如检测和研究设施、治疗中心和专科医生咨询。
- 癌症辅导和咨询，包括如何控制治疗的副作用，如何应对癌症，以及饮食和营养须知
- 为病人及他们的看护者提供心理和社会心理相关的支持
- 辅助小组活动，重点在于提升病人及看护者的知识、技能和意识。
- 有关康复护理和辅助服务的资源
- 关怀陪护服务，以提高晚期癌症病人的生活素质为目标。

CanHOPE队伍将与病人并肩作战，提供辅助和个人化的护理，致力为每个病人点燃生命的希望。



与CanHOPE辅导员联系：
癌症辅导热线：
(65) 6738 9333
电邮：enquiry@canhope.org
www.canhope.org



肉瘤

来源于身体间充质层的恶性肿瘤

?



www.parkwaycancercentre.com





什么是肉瘤？

来源于我们身体间充质层的恶性肿瘤称为“肉瘤”。间充质层发展形成结缔组织、脂肪细胞、肌肉、血管和骨骼。因此，身体的各个部位都可能会有肉瘤，包括皮肤、结缔组织、骨骼、血管甚至深层器官。

虽然不如其他癌症常见，但肉瘤通常极具侵略性。肉瘤也是一种复杂的疾病，报告中记载的肉瘤亚型多达70余种。大体上，肉瘤可以分为骨肉瘤和软组织肉瘤。更具体地说，可细分为四个肉瘤类型，每个类型需要配合不同的治疗方法：

骨源性肉瘤

骨源性肉瘤是起源于骨骼的癌症。最常见的形式是骨肉瘤（硬骨），其次是软骨肉瘤（软骨）和脊索瘤（脊索）。骨肉瘤多发生在儿童和年轻人群中，而软骨肉瘤和脊索瘤则对各年龄阶段的成年人均造成威胁。

软组织肉瘤（STS）

软组织肉瘤包含50多种不同的亚型。较常见的亚型包括脂肪肉瘤（脂肪癌）、平滑肌肉瘤（肌肉癌）、未分化的多形性肉瘤（未分化肉瘤）和血管肉瘤（血管癌）。

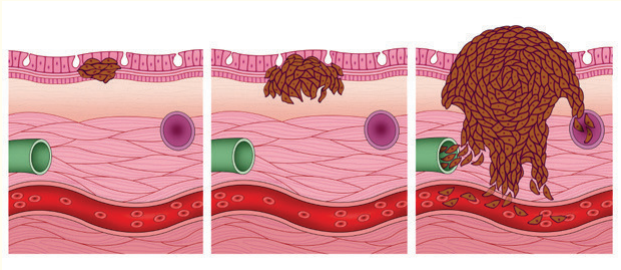
软组织肉瘤(STS)会发生于身体任何部位：从头部和颈部到四肢、躯干和骨盆。它不仅可以影响身体深处的器官，还可以破坏浅表皮肤。由心脏、血管和头皮发展而来的肉瘤也很常见。

胃肠道间质瘤（GIST）

胃肠道间质瘤，也称为GIST，发生于在胃肠道中，最常见于胃中，但也可能影响小肠和直肠。这种形式的肉瘤是由基因突变引起的，特别是在KIT或PDGFRA基因中。这些突变导致细胞不受控制的生长，进而导致肿瘤形成。

尤因肉瘤（EWS）和横纹肌肉瘤（RMS）

尤因肉瘤（EWS）和横纹肌肉瘤（RMS）都是具有高度侵袭性的肉瘤。它们可以从软组织或骨骼中生长，并且发生于身体的各个部位，例如头部和颈部，脊柱或长骨，四肢和胸部。这些肉瘤常常见于儿童和年轻人。



是什么导致肉瘤？

不同类型的肉瘤，导致他们的因素也是不同的。例如，胃肠道间质瘤（GIST）可能是由KIT或PDGFRA基因突变而引起的。基因突变（称为易位）与尤因肉瘤（EWS）和横纹肌肉瘤（RMS）等其他肉瘤有关。然而，这些基因突变如何以及为何在肿瘤中发生是未知的。我们所知道的是，某些风险因素可能会增加患肉瘤的风险，其中包括：

- 肉瘤家族史
- 家族遗传性疾病，如神经纤维瘤，加德纳综合症，视网膜母细胞瘤或李法美尼综合症
- 接触辐射
- 淋巴系统受损

症状

患有软组织肉瘤的患者在疾病晚期之前通常没有症状。根据肉瘤的类型，体征和症状也可能不同：

肿块 - 刚开始可能较小。通常是无痛的，随着时间的推移可能长到如小西瓜般大小。

疼痛 - 更常见于骨肉瘤患者。由于患者年轻且活跃，骨痛常被误以为是运动损伤或生长疼痛，导致诊断延迟。在休息时和夜晚仍感到疼痛，是一个重要的警告症状。

肠道症状 - 更常见于胃肠道间质瘤（GIST）患者和腹部出现肉瘤的患者（如脂肪肉瘤）。症状包括腹胀、肿胀、疼痛、吐血或大便带血。

器官特定症状 - 由于肉瘤可能发生于身体的任何部位，它们可能在器官周围生长从而压迫器官，导致多种症状，包括咳嗽和呼吸困难（胸部肉瘤），或是出现视力问题（头颈部肉瘤）。

诊断

如果医生推测您可能患有肉瘤，您将需要进行全面检查，包括：

- 活组织检查，检查肿瘤的细胞样本。
- 影像学检查，如电脑断层（CT）扫描，核磁共振（MRI）或正电子（PET）扫描，以帮助观察肿瘤和评估肿瘤的扩散情况。
- 骨肉瘤患者，还可能需要进行骨扫描。