

## 治疗

要确定癌症的严重性，医生必需通过手术探查并为癌症分期。在手术过程中，医生会检查腹膜，并收集腹腔液体，通过显微镜做详细的分析。除了为癌症分期，在手术中医生也会尽量彻底切除肿瘤。这通常包括切除卵巢，子宫和其周边的淋巴组织。

手术后的后续治疗取决于癌症的分期、严重性及类型。

对于非常早期和非侵略性的癌症类型，病人可能不需要进一步的治疗。对于较晚期和侵略性高的癌症类型，化疗是首选的治疗方式。

## 卵巢癌的治愈率

早期卵巢癌患者治愈率很高，而末期患者则较难获得痊愈。

## CanHOPE癌症辅助服务

CanHOPE是由百汇癌症中心推出的非盈利癌症辅导及辅助服务。作为全方位癌症治疗的一部分，CanHOPE与医药和专职医疗人员紧密合作，提供有关癌症的广泛资源和信息，协助病患及他们的看护者在治疗过程中作出明智并妥善的决定。

CanHope所提供的服务包括：

- 即时的癌症信息，包括如何预防癌症、癌症症状、风险、检测、诊断方法及目前可提供的计划和研究。
- 与癌症相关的转介服务，如检测和设施、治疗中心和专科医生咨询。
- 癌症咨询，包括如何控制治疗的副作用，如何应对癌症，以及饮食和营养须知。
- 为病患及他们的看护者提供心理情绪和社会心理相关的辅导。
- 互助小组活动，重点在于提升病患及看护者的知识、技能和意识。
- 有关康复护理和辅助服务的资源。
- 慈怀疗护服务，以提高晚期癌症病患的生活素质为目标。

CanHOPE团队将与病患携手同行，提供个人化的支持与关怀，致力为每位病患点燃生命的希望。



癌症咨询热线：  
(65) 6738 9333  
电邮：enquiry@canhope.org  
www.canhope.org

Printed in Nov 2019



# 卵巢癌

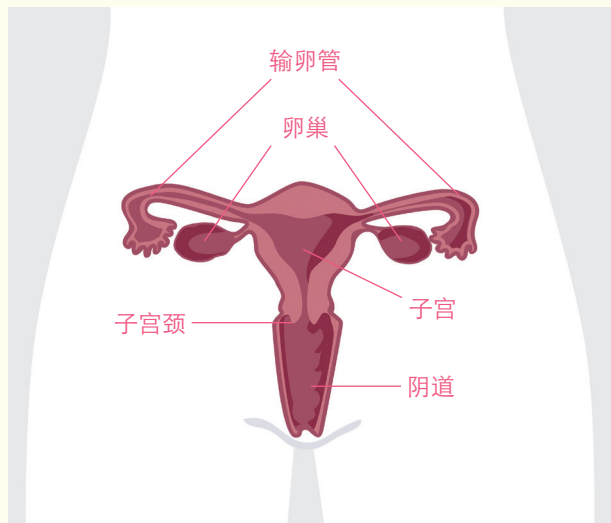
源自卵巢各个部位的恶性肿瘤



www.parkwaycancercentre.com

## 什么是卵巢癌？

卵巢癌是指生长在卵巢各部位的恶性肿瘤。卵巢是女性生殖系统中负责产生卵子的部位。大多数卵巢癌源自卵巢的上皮细胞，因此“上皮性细胞”肿瘤是最常见的卵巢肿瘤。其他类型的卵巢肿瘤则源自胚细胞（生殖细胞肿瘤），或是辅助细胞（性索间质瘤）。



## 卵巢癌的导因

卵巢癌的风险因素包括：

- 迟生育
- 初潮年龄早
- 停经年龄晚
- 未生育
- 家族中有乳癌病史
- 遗传易感性
- 子宫内膜异位

卵巢癌有时在家族亲属中发生。遗传性乳腺癌和卵巢癌综合征是由BRCA基因的遗传突变引起的。这种综合征与卵巢癌、乳腺癌、子宫内膜癌等疾病的高风险有关。而患有遗传性非息肉性结直肠癌综合征（HNPCC，也叫林奇综合征）的女性不仅患结肠癌的风险很高，而且患子宫癌（子宫内膜癌）和卵巢癌的风险也增加。许多不同的基因可以导致这种综合症。有姐妹或母亲患有卵巢癌的女性，患病风险增加约20倍。卵巢癌也常见于有乳癌和结肠癌家族病史的女性。目前已有证据显示某些基因与这些疾病有关联。

## 症状

早期的卵巢癌很少出现任何症状，往往直到癌症后期，症状才开始出现。

这些症状包括：

- 腹部肿胀和不适
- 腹胀
- 持续消化不良，胀气或恶心
- 排便习惯的改变，如便秘
- 食欲不振
- 背痛

## 诊断

- **超声波扫描** – 内部超声（称为经阴道超声）是将超声探头插入阴道。外部超声波则是将探头放在腹部。超声波所产生的图像可以显示你的卵巢的大小和质地，以及可能存在的囊肿。
- **CA-125血液测试** – CA-125是一种存在于卵巢癌细胞表面与某些健康组织的蛋白质。大约80%上皮性卵巢癌患者的CA-125会升高。然而，这个测试不是每次都准确，也不足以用来诊断卵巢癌，因为它在没有癌症的情况下也可能上升，如子宫内膜异位症和盲肠炎。
- **电脑断层扫描或核磁共振扫描** – 腹部、胸部和盆骨的扫描，可以帮助寻找癌症在身体其他部位的迹象。
- **胸部X光检查** – 用来检测身体其他部位如肺部是否受癌症影响。
- **手术或活体组织检查** – 病人最终需要通过手术或活体组织检查，来证实细胞组织是否属于癌症及是否源自卵巢。



卵巢癌的分期			
第I期	癌细胞局限于卵巢（或输卵管）	IA- 癌细胞局限于一侧卵巢。	IB-癌细胞出现在双侧卵巢。 IC1-手术期间发生卵巢破裂。 IC2-手术之前发卵巢破裂。 IC3-骨盆/腹部的液体中发现癌细胞的存在。
第II期	癌细胞出现在一侧或双侧卵巢，且已向盆腔器官扩散。	IIA-癌细胞扩散到输卵管或子宫。	IIB-癌细胞扩散到其他盆腔器官。
第III期	癌细胞出现在一侧或两侧卵巢，且已向盆腔器官以外的部位扩散。	IIIA-在上腹部或淋巴结中发现微小细胞癌。	IIIB-上腹部发现可见肿瘤，直径不到2厘米。 IIIC-上腹部发现可见肿瘤，直径超过2厘米，肝脏或脾脏表面发生病变。
第IV期	癌细胞在体内全面扩散。	IVA-肺部周围的液体中发现癌细胞的存在。	IVB-肺、肝或脾内发现癌细胞的存在。