

免疫治疗

从正常细胞中识别外来细胞的能力是免疫系统的重要组成部分之一。免疫治疗是一种相对较新的治疗形式，患者接受针对程序性死亡蛋白-1 (PD-1) 或程序性死亡配体1 (PD-L1) 的受体的药物。这些被称为检查点抑制剂。这些药物刺激称为T淋巴细胞的免疫细胞来攻击癌细胞。两种免疫治疗药物（均为PD1抑制剂）已被证明可用于肝癌，并有更多相关的临床试验正在进行中。

肿瘤靶向治疗

肿瘤靶向治疗利用药物和其他物质干扰影响癌细胞生长和扩散的特定分子，抑制癌细胞的生长和扩散。靶向药物可用于治疗肝癌，这些药物通过阻止癌细胞长出自身血管来抑制癌症。由于癌细胞需要血液提供养分和氧气，这种药物能限制癌细胞的发展能力。大量临床研究证明，相对于单纯的辅助治疗，这些药物可以延长晚期肝癌患者的生存期。

放射治疗

放射治疗利用高能射线杀灭癌细胞或抑制它们的生长。体外放射疗法通过仪器，从病人的身体外往癌性肿瘤方向发放辐射线。因为肝脏不能承受高剂量的辐射，这类疗法不常用来治疗肝细胞癌。不过，当肝癌已经扩散到病人的骨骼时，放射治疗可用来减轻疼痛。若实施体内放射治疗，医生会通过肝动脉（输送血液到肝脏的主要动脉），选择性地把放射性物质植入肿瘤。

肝癌能预防吗？

可以。以下是预防肝癌的一些措施：

- 接受乙型肝炎疫苗，治疗丙型肝炎。
- 避免导致肝癌的物品，尤其是酒精。
- 选择地中海式饮食，避免食用过多的肉类和动物脂肪。避免吃发霉的花生和谷粮。喝咖啡和茶也可能有助于预防肝癌。
- 高风险人群应定期接受筛查。

CanHOPE癌症辅助服务

CanHOPE是由百汇癌症中心推出的非盈利癌症辅导及辅助服务。作为全方位癌症治疗的一部分，CanHOPE与医药和专职医疗人员紧密合作，提供有关癌症的广泛资源和信息，协助病患及他们的看护者在治疗过程中作出明智并妥善的决定。

CanHOPE所提供的服务包括：

- 即时的癌症信息，包括如何预防癌症、癌症症状、风险、检测、诊断方法及目前可提供的计划和研究。
- 与癌症相关的转介服务，如检测和研究设施、治疗中心和专科医生咨询。
- 癌症咨询，包括如何控制治疗的副作用，如何应对癌症，以及饮食和营养须知。
- 为病患及他们的看护者提供心理情绪和社会心理相关的辅导。
- 互助小组活动，重点在于提升病患及看护者的知识、技能和意识。
- 有关康复护理和辅助服务的资源。
- 慈怀疗护服务，以提高晚期癌症病患的生活素质为目标。

CanHOPE团队将与病患携手同行，提供个人化的支持与关怀，致力为每位病患点燃生命的希望。



癌症咨询热线：
(65) 6738 9333
电邮：enquiry@canhope.org
www.canhope.org

Printed in Nov 2019



肝癌

肝脏细胞出现恶性癌细胞的疾病

?



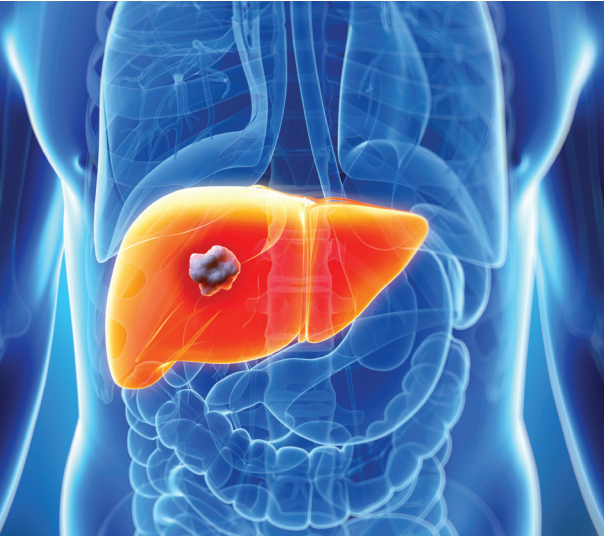
www.parkwaycancercentre.com



什么是肝癌？

当恶性（癌）细胞在肝脏生长时，就会导致原发性肝癌。因癌细胞生长的部位而异，原发性肝癌有不同的名称。肝细胞癌或肝细胞瘤是从肝的主要细胞而生，85%的原发性肝癌病例的癌症都源自肝细胞。另一种较不普遍的原发性肝癌是由附着在胆管内的上皮细胞（胆管上皮细胞）而生，因此被称为胆管细胞型肝癌或胆管癌。

继发性（或转移性）肝癌，是肝癌的另一种。这类肝癌的癌细胞主要源自身体的其他部位，癌细胞过后转移到肝脏。一个较常见的例子是结肠直肠癌，这类病症的癌细胞会通过血管扩散到肝脏。



肝癌的风险因素有哪些？

肝细胞癌是最普遍的原发性肝癌。这类肝癌的三大主要风险因素为慢性乙型肝炎、慢性丙型肝炎和酗酒。慢性乙型肝炎患者患上肝细胞癌的几率，比非慢性乙型肝炎患者高出100倍。

其他较不常见的风险因素包括黄曲霉毒素（一种在发霉的花生、小麦、黄豆和谷物中能找到的毒素）、遗传（如血色病，甲抗胰蛋白酶缺乏症）和任何肝硬化的导因，如自身免疫性肝炎或肥大性肝硬化。如果公众能通过保健措施，减少对这些风险因素的接触，许多肝癌是可以避免的。

肝癌症状

除了与慢性肝疾病有关的症状外，患上肝细胞癌的病人通常不会出现什么特别症状。不过，如果慢性肝疾病的症状如腹部积水，脑疾病（精神状态改变），黄疸或肠胃道出血等越来越严重，很可能就是肝细胞癌的症状。此外，部分病人也会出现以下症状，如腹部上方会有轻微到中度的疼痛，体重下降，容易有饱足感、疲倦、厌食或腹部上方出现肿块。

筛查

筛查可以帮助医生尽早诊断和治疗肝细胞癌。初期肝细胞癌的癌细胞通常只集中在肝脏部位，因此较容易通过手术切除，病人存活的机会也就更大。

患有慢性乙型肝炎，及丙型肝炎或其他原因导致的肝硬化的病人，属于较高风险人群，应该接受肝癌筛查。

筛查包括：

- 每3到6个月接受甲胎蛋白血液检验
- 每6到12个月进行超声波肝脏扫描

肝癌的诊断

以下测试可确诊肝细胞癌及其癌症分期：

- 一般体检：检查基本的健康状况，及腹部是否有硬肿块或积水现象。
- 血检：抽血进行检查整体健康、肝功能和甲胎蛋白的含量。患有肝细胞癌的病人的血液里通常有较高的甲胎蛋白。
- 肝脏超声波扫描：利用声波制造出肝脏的图像。这是一项无痛的检验，通常只需要几分钟就能完成。图像可能显示肝肿瘤。
- 腹部电脑断层成像或磁共振成像扫描：能呈现出肝脏的三维立体图像，显示肿瘤的大小和位置，及肿瘤是否已经扩散。

虽然凭检查血液内的甲胎蛋白指数及电脑断层成像或磁共振成像扫描能诊断出肝细胞癌，但有时有必要进行肝脏活体组织检查来进一步确诊。

如果癌细胞未扩散且有可能被切除，那就无需进行活体组织检查，而是在手术切除肿瘤后，才送验确诊。

这是因为在取出活体检查针的过程中，存在癌细胞随之扩散的微小风险。

治疗

肝细胞癌的治疗方案会随癌症的阶段（即肿瘤的大小、是否已扩散等）及病人的整体健康而有所不同，主要的疗法包括手术，肿瘤消融术，化疗，肿瘤靶向治疗和放射治疗。

手术

手术有可能让癌症获得根治，因此是初期肝细胞癌病人的首选疗法。如果只有部分肝脏受癌细胞影响，其他的肝部位仍健康的话，病人可以通过手术来把受影响的部位切除。这类手术称为“肝切除术”。另一类手术是肝脏移植。医生会将肝脏整体切除，然后移植一个捐赠的健康肝脏。这是一项重大手术，只能在癌症只局限在肝脏内，且有人捐献健康的肝脏时才能进行。如果无法动手术，医生会运用其他疗法帮助控制病情，从而减轻症状所带来的不适，改善病人的生活素质。

肿瘤消融法

肿瘤消融法通过高温（射频消融术）或酒精（经皮无水乙醇注射法）消除原发性肝癌细胞。这种治疗通常都在扫描部门进行，因为医生需要利用超声波或电脑断层成像扫描，来引导针头穿刺皮肤，进入肝脏内层的肿瘤。在进行治疗时，病人会接受局部麻醉。通过导针，射频消融疗法利用激光或无线电波使肿瘤达到超高温度而被消除。经皮无水乙醇注射疗法则将酒精注射进入肿瘤，以此灭除癌细胞。如果肿瘤再次滋长，医生可再次为病人实施肿瘤消融治疗。

化疗

化疗运用抗癌药物杀灭癌细胞或阻止细胞继续分裂滋生，通过缩小癌细胞和抑制它的恶化来控制症状。化疗药物通常是通过静脉注射到体内，但有病人有时只需口服药丸。

化疗药物也用于化疗栓塞疗法。化疗栓塞疗法指的是直接把化疗药物以及凝胶或微小塑料珠子直接注射进肝脏肿瘤，以阻断通往癌症部位的血流供应。

不是每个人都适合进行化疗，只有肝脏功能还算良好的病人才能够做化疗。