

## 免疫疗法

帮助免疫系统攻击癌细胞。

## 筛查与预防

您可以采取措施降低患食管癌的风险。例如：

- 戒烟。如果您吸烟，与您的医生进行沟通，获取一些有关戒烟的策略。可以通过药物和辅导帮助您戒烟。如果您本来就没有抽烟的习惯，那么就和不吸烟的习惯继续保持下去。
- 如果有饮酒习惯的话，那就适量饮酒。如果您一定要坚持饮酒，请适量。对于健康成年人来说，所有年龄段的女性和65岁以上的男性每天最多只能喝一杯酒，65岁及以下的男性每天最多喝两杯。
- 多吃水果蔬菜。您的饮食中应当包含各种各样五颜六色的水果和蔬菜。
- 保持健康的体重。如果您有超重或肥胖的情况，与您的医生进行沟通，获取一些能够帮助您减肥的策略，可以将每周缓慢稳定减肥1至2磅的速度设为目标。
- 目前尚未发现专门用于食管癌筛查的医疗器械。

## CanHOPE癌症辅助服务

CanHOPE是由百汇癌症中心推出的非盈利癌症辅导及辅助服务。作为全方位癌症治疗的一部分，CanHOPE与医药和专职医疗人员紧密合作，提供有关癌症的广泛资源和信息，协助病患及他们的看护者在治疗过程中作出明智并妥善的决定。

CanHope所提供的服务包括：

- 即时的癌症信息，包括如何预防癌症、癌症症状、风险、检测、诊断方法及目前可提供的计划和研究。
- 与癌症相关的转介服务，如检测和设施、治疗中心和专科医生咨询。
- 癌症咨询，包括如何控制治疗的副作用，如何应对癌症，以及饮食和营养须知。
- 为病患及他们的看护者提供心理情绪和社会心理相关的辅导。
- 互助小组活动，重点在于提升病患及看护者的知识、技能和意识。
- 有关康复护理和辅助服务的资源。
- 慈怀护理服务，以提高晚期癌症病患的生活素质为目标。

CanHOPE团队将与病患携手同行，提供个人化的支持与关怀，致力为每位病患点燃生命的希望。



癌症咨询热线：  
(65) 6738 9333  
电邮：enquiry@canhope.org  
www.canhope.org

Printed in Oct 2019



# 食管癌

食道这是一种从喉咙到胃部的管状结构，癌细胞在食道中发展



www.parkwaycancercentre.com



## 什么是食管癌？

癌细胞在食管中生长增殖，此时便形成了食管癌。食管是一种从喉咙一直延伸到胃部的管状结构。食物从口腔经过食管进入胃部。癌症始于食管内层，可以扩散到食管的其他各层和身体的其他部位（此时癌细胞发生转移）。

食管癌有两种主要类型。一种类型是鳞状细胞癌。鳞状细胞排列在食管内部，鳞状细胞病变为癌细胞，便会导致整个食管的癌变。另一种叫做腺癌。这是一种腺体细胞病变为癌细胞引起的食管癌，此时排列在食管的鳞状细胞被腺体细胞取代，便形成了腺癌食管癌，通常发生在靠近胃的下食管中，且一般认为下食管接触酸性物质便会引起这种病症。

## 导致食管癌的原因有哪些？

目前尚不清楚是什么原因导致食管癌。

当食管中细胞的DNA 中发生错误（即突变）时，就会发生食管癌。这些错误使得细胞快速生长并且失去控制。累积的异常细胞在食管中形成肿瘤，肿瘤进一步生长，侵入附近结构，进而扩散到身体的其他部位。

## 症状

早期食管癌可能不会表现出任何症状。较晚期的食管癌的常见症状包括：

吞咽困难或疼痛

- 体重下降
- 胸骨后侧胸腔疼痛
- 咳嗽
- 声音嘶哑
- 消化不良和胃灼热

## 诊断

医生通常通过患者描述的症状、病史以及一系列检查来诊断食管癌。此外，医生还可能可能让患者进行一些血液检查和X线检查。

诊断食管癌时的检查可能包括：

- X线钡餐造影检查：患者在进行这项检查时需要吞食一种能够附着在食管内壁的液体，以使得食管在X射线上形成造影，这样医生就能够识别出食管部位的一些问题。
- 内窥镜检查：医生将内窥镜（一根薄而明亮的管子）从喉咙下方送入食管进行检查。内窥镜超声波检查通过发送声波来让医生了解到肿瘤在其附近组织中扩散程度的更多相关信息。
- 活组织检查：在内窥镜检查期间，医生可以从患者的食管中取出一些细胞或组织，然后对其进行显微镜观测，以检查这些细胞中是否存在癌细胞。

还可能会进行一些其他检查，包括CT 扫描、PET 扫描、胸腔镜检查检查和腹腔镜检查等，以确定癌症是否已经发生扩散或转移到食管以外的其他部位，这一过程叫做“分期”。医生需要这一信息来制定患者的治疗方案。

## 分期

食管癌的分期具体可以分为I-IV期，数字越大，表明食管癌越严重。具体分期如下：

- **0期**：发现食管表层细胞有异常细胞（尚未发生癌变）的存在。
- **I期**：癌细胞仅限食管表层细胞。
- **II期**：癌细胞已扩散至食管的表层肌肉或外壁，还可能已扩散到附近1 到2 个淋巴结（一种小腺体，免疫系统的一部分）。
- **III期**：癌细胞已扩散深入至内层肌肉或结缔组织壁，还可能已经扩散到食管之外的周围器官和/或已扩散到食管附近的更多淋巴结。
- **IV期**：这是最晚最严重的阶段，此时癌细胞已经扩散到身体的其他器官和/或食管远端淋巴结。

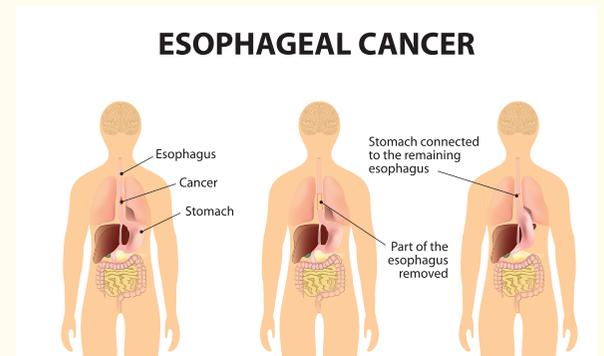
## 治疗

### 手术

可作部分或全部食管切除。

### 化疗

化学疗法是指利用抗癌药物来缩小或杀死癌细胞的疗法，药物进入血液，从而影响全身的癌细胞。



### 靶向癌细胞疗法

靶向治疗药物通过特定分子来阻断与干扰肿瘤生长和扩散，达到清除癌细胞的目的。

### 放疗

放射疗法（也称为放疗）通过高能射线来杀死癌细胞，仅对治疗部位的癌细胞产生影响。