

## 激素疗法

激素疗法是一种通过阻断雌激素来治疗癌症的方法。雌激素会刺激子宫内膜癌细胞的生长。因此，消除或阻断雌激素的作用可以阻止癌细胞的生长。

## 靶向疗法

包括癌细胞在内的所有细胞都需要血管来维持和生长。通过针对有助于新血管形成的蛋白质进行靶向治疗，癌细胞将无法生长和死亡。靶向治疗通常与化疗结合使用来治疗子宫内膜癌。

## 免疫疗法

免疫疗法需要患者服用能够利用人体自身免疫系统并使其识别和杀死癌细胞的药物。免疫疗法选择性地适用于某些子宫内膜癌患者。

## 筛查与预防

目前尚无针对子宫内膜癌的常规筛查，因此，必须警惕该病症的症状。一旦发现相关症状，应当立刻就医，才能尽早发现，尽早治疗。

以下是一些有助于降低患子宫内膜癌风险的建议：

- 经常锻炼
- 保持健康的体重
- 与医生探讨激素替代疗法的多样选择
- 如果您具有高风险癌症家族史，请咨询医疗保健专家

## CanHOPE癌症辅助服务

CanHOPE是由百汇癌症中心推出的非盈利癌症辅导及辅助服务。作为全方位癌症治疗的一部分，CanHOPE与医药和专职医疗人员紧密合作，提供有关癌症的广泛资源和信息，协助病患及他们的看护者在治疗过程中作出明智并妥善的决定。

CanHOPE所提供的服务包括：

- 即时的癌症信息，包括如何预防癌症、癌症症状、风险、检测、诊断方法及目前可提供的计划和研究。
- 与癌症相关的转介服务，如检测和设施、治疗中心和专科医生咨询。
- 癌症咨询，包括如何控制治疗的副作用，如何应对癌症，以及饮食和营养须知。
- 为病患及他们的看护者提供心理情绪和社会心理相关的辅导。
- 互助小组活动，重点在于提升病患及看护者的知识、技能和意识。
- 有关康复护理和辅助服务的资源。
- 慈怀护理服务，以提高晚期癌症病患的生活素质为目标。

CanHOPE团队将与病患携手同行，提供个人化的支持与关怀，致力为每位病患点燃生命的希望。



癌症咨询热线：  
(65) 6738 9333  
电邮：enquiry@canhope.org  
www.canhope.org

Printed in Oct 2019



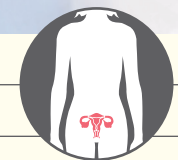
# 子宫内膜癌

一种源自子宫的癌症

?

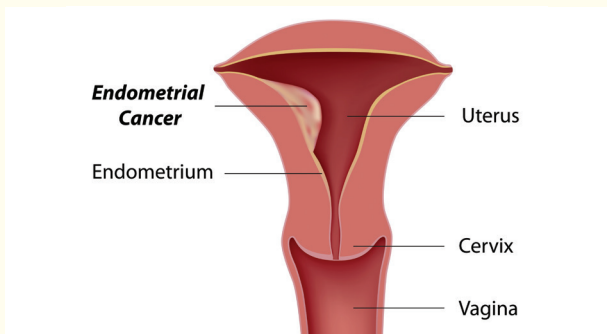


www.parkwaycancercentre.com



## 什么是子宫内膜癌？

子宫内膜癌，也称为子宫癌，是一种源自子宫的癌症。子宫是一个空心的梨形盆腔器官，是胎儿发育的场所。子宫内膜癌是由形成子宫内膜的细胞层发生病变而引起的。



## 导致子宫内膜癌的风险因素有哪些？

子宫内膜癌最常见于已过更年期的五、六十岁女性。

癌细胞的生长通常是由于受到雌激素（一种由卵巢以及体内脂肪细胞产生的激素）的刺激。长期接触雌激素并受其刺激会增加女性患子宫内膜癌的风险。这些情况包括：

- 过度肥胖
- 从未生育或生育次数少
- 月经持续年数过多（月经初潮过早或绝经过晚）
- 因多囊卵巢综合征等病症导致排卵不规律
- 糖尿病
- 使用雌激素进行激素替代疗法

通过服用某些激素类药物来治疗或预防乳腺癌的女性患上子宫内膜癌的风险较高。

一些遗传性疾病也会增加患子宫内膜癌的风险。例如遗传性非息肉性结直肠癌，也称为林奇综合征，是一种由代代相传的基因突变引起的。患有这种综合症的人群，还会增加患上其他癌症的风险，包括子宫内膜癌。

## 症状

子宫内膜癌通常可在早期被发现，因为这种病症会表现为阴道异常出血，特别是绝经后出血。

子宫内膜癌的其他症状和体征包括：

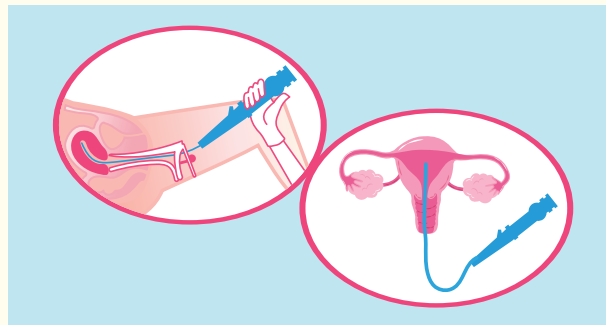
- 两次经期之间有阴道出血
- 阴道分泌物异常，可能表现为水样、有血迹或呈褐色，有恶臭味
- 骨盆疼痛
- 骨盆肿块增大
- 体重异常下降
- 性交时疼痛，性交后出血
- 排尿疼痛或困难

## 诊断

**临床检查：**医生会询问患者的症状、风险因素、家族史，并进行体检和盆腔检查

**超声波检查：**超声波扫描使用高频声波来呈现妇科器官的图像。医生将一种叫做传感器的棍状装置插入患者阴道，检查子宫内部是否存在肿块，并评估子宫内膜的厚度。

**宫腔镜检查：**医生将一根细小的发光管穿过患者阴道和子宫颈插入子宫，这样医生就能够对子宫颈、子宫内和内层进行检查。



**子宫内膜活检：**这需要医生从子宫内膜中取出组织并进行分析，这一检查在医生的诊所就可以完成。如果获取组织不足，医生可使用称为扩张和刮宫的简便技术，通过刮擦获取子宫内膜组织，送至相关科室进行分析。扩张和刮宫术通常在门诊中便可完成。

## 分期

分期是用来描述癌细胞扩散程度的术语。在确诊为子宫内膜癌后，医生需要进行血液检查和扫描来确定癌症的严重程度。扫描可能包括胸部X射线、CT扫描（计算机断层扫描）或PET扫描（正电子断层扫描）。

子宫内膜癌的分期：

- **第一期：**癌细胞仅局限于子宫内部。
- **第二期：**癌细胞从子宫扩散至子宫颈。
- **第三期：**癌细胞扩散至子宫以外但尚未涉及直肠和膀胱。可能已经扩散至盆腔淋巴结。
- **第四期：**癌细胞已扩散至骨盆区域以外的肠道、膀胱等器官，或者已扩散至远端的其他器官，如远端淋巴结、肝、肺和骨骼。

癌症分期诊断时间越早，患者获得成功治疗和长期生存的机会更高。

## 治疗

子宫内膜癌可以通过手术、放射疗法、化学疗法、激素疗法、靶向疗法和免疫疗法进行治疗。根据癌症的分期和类型，患者可能需要多种疗法结合进行治疗。

## 手术

手术通常适用于早期子宫内膜癌。手术的范围则取决于癌症表征所处的分期。

## 放射疗法

放射疗法利用高能X射线或辐射来杀死癌细胞。

## 化学疗法

化学疗法需要患者注射或口服治疗癌症的药物，这些药物进入血液以后，通过干扰癌细胞生长和分裂能力起到治疗的作用。在子宫内膜癌中，化疗可以在进行放疗之前、之后或同时进行，通常适用于尚未扩散至远端器官的癌症。此外，化疗还适用于治疗已扩散至其他器官或组织的癌症。