

如何判断结肠直肠癌处于哪一期？

如果活体组织检查证实为癌症，医生必须了解癌症已经发展到什么程度，以便制定最有效的治疗方案。结肠直肠癌的分期，取决于肿瘤是否已经入侵周边组织，是否已经扩散和扩散到哪些身体部位。

结肠直肠癌分期：

- **零期**：癌组织只出现在结肠或直肠的内层黏膜，这个阶段又称原位癌。
- **第一期**：肿瘤已经生长至结肠或直肠的内壁，不过并没有穿过内壁。
- **第二期**：肿瘤更深入地延伸或已经穿过结肠或直肠的内壁，可能已经入侵周边的组织，不过癌细胞并未扩散至淋巴结。
- **第三期**：癌症已经扩散至周边的淋巴结，不过并未扩散至身体其他部位。
- **第四期**：癌症已经扩散至身体其他部位，如肝脏或肾脏。
- **复发期**：指的是经过治疗，在一段时间内不再检测到癌细胞后，癌症复发。复发部位可能在结肠、直肠，或其他身体部位。

治疗

- **手术** – 医生会通过手术切除带有肿瘤的组织，以及周边组织/淋巴结。这可以通过腹腔镜内窥镜手术（锁孔手术）或开腹手术进行。
- **化疗** – 化疗使用抗癌药物缩小或杀死癌细胞，药物从血液进入身体，以打击全身的癌细胞。化疗可以帮助控制第四期癌症的病情发展，也可用于第三期，偶尔也用于第二期癌症手术后的治疗，帮助提高治愈的几率。
- **靶向治疗** – 用于某些癌症已经扩散的结肠直肠癌患者。靶向治疗指的是通过药物或其他物质，阻碍某些特定的与肿瘤增长和扩散相关的分子，从而阻止癌症生长和扩散。
- **放射治疗** – 放射治疗（又称放疗）使用高能射线杀死癌细胞，它只影响治疗区域的癌细胞。常用于治疗直肠癌。

CanHOPE癌症辅助服务

CanHOPE是由百汇癌症中心推出的非盈利癌症辅导及辅助服务。作为全方位癌症治疗的一部分，CanHOPE与医药和专职医疗人员紧密合作，提供有关癌症的广泛资源和信息，协助病患及他们的看护者在治疗过程中作出明智并妥善的决定。

CanHope所提供的服务包括：

- 即时的癌症信息，包括如何预防癌症、癌症症状、风险、检测、诊断方法及目前可提供的计划和研究。
- 与癌症相关的转介服务，如检测和研究设施、治疗中心和专科医生咨询。
- 癌症咨询，包括如何控制治疗的副作用，如何应对癌症，以及饮食和营养须知。
- 为病患及他们的看护者提供心理情绪和社会心理相关的辅导。
- 互助小组活动，重点在于提升病患及看护者的知识、技能和意识。
- 有关康复护理和辅助服务的资源。
- 慈怀护理服务，以提高晚期癌症病患的生活素质为目标。

CanHOPE团队将与病患携手同行，提供个人化的支持与关怀，致力为每位病患点燃生命的希望。



癌症咨询热线：
(65) 6738 9333
电邮：enquiry@canhope.org
www.canhope.org

Printed in Nov 2019



结肠直肠癌

源自结肠或直肠（结肠末端）的癌症



www.parkwaycancercentre.com

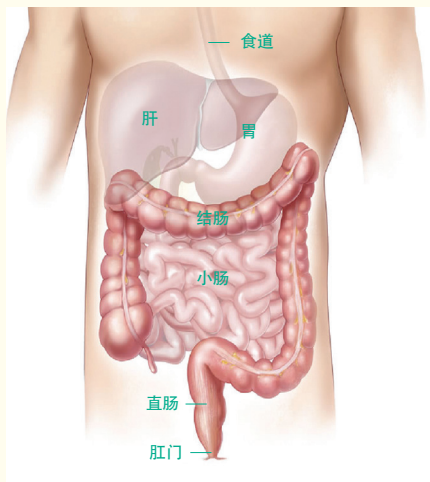
什么是结肠直肠癌？

结肠直肠癌，俗称结肠癌或大肠癌，源自结肠（大肠最长的部位）组织或直肠（最靠近肛门的大肠部位）组织。

结肠直肠癌是最常见的癌症之一。可幸的是过去15年来因结肠直肠癌死亡的人数一直在下降。这是因为更多的人接受了定期筛查，得以早发现结肠直肠癌。而且因着治疗方法的提升，患者得到了更有效的治疗。早期结肠直肠癌通常可以完全治愈。

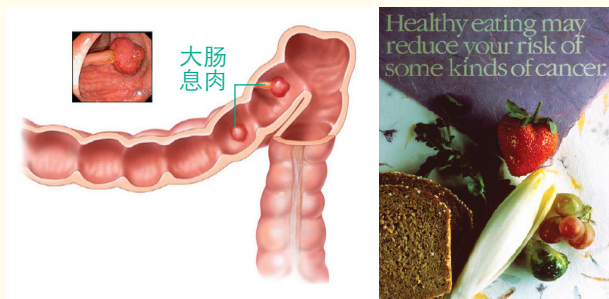
结肠直肠癌的病因不是单一的，因为在大多数情况下，结肠癌始于良性息肉，在3至10年内发展为恶性肿瘤。

结肠和直肠的解剖学



结肠直肠癌的导因

结肠直肠癌的确切病因不详。不过，某些风险因素会导致一些人更可能患上结肠直肠癌。研究显示结肠直肠癌的风险因素包括：



- 肠息肉：指的是肠腔内黏膜突出的异常生长，常见于50岁以上者。多数肠息肉属良性（不是癌症），但其中一些随着时间推移及遗传变化，可能发展成癌症。
- 溃疡性结肠炎或克罗恩病：多年患有此类结肠发炎病症的人，患癌的风险较高。
- 个人癌症病史：曾患结肠直肠癌的人可能会再次患上同样的癌症。此外，曾患子宫癌、卵巢癌或乳癌的女性也有更高的风险。
- 结肠直肠癌的家族病史：有结肠直肠癌家族病史的人群患癌的风险较高，尤其是如果亲人在年轻时就已经患癌。
- 生活习惯因素：抽烟、高脂肪的饮食、摄取水果蔬菜不足，都将提高患上结肠直肠癌的风险。
- 年龄超过50岁：患上结肠直肠癌的风险随着年龄增长而提高。被诊断患者当中，超过90%的病人在50岁或以上。

症状

结肠直肠癌的常见症状是排便习惯的改变。症状包括：

- 排便习惯改变（腹泻或便秘）
- 感觉肠道未能完全清空
- 粪便出血（鲜红色或暗红色）
- 粪便形状比平常窄
- 经常胀气、绞痛，或有饱胀感
- 体重无故下降
- 经常感到疲倦
- 恶心或呕吐

很多时候，这些症状并非由癌症引起，其他的健康问题也可导致以上症状。此外，值得注意的是，早期的癌症通常不会引起疼痛。因此，有以上症状的人应及早就医，及早诊断和治疗。

筛查

筛查可在症状出现之前查出病人是否患有肠息肉或癌症。及早检测出结肠直肠癌意味着癌症治疗将更有效。以下的筛查检验可用以检测息肉、癌症或其他异常状况。

- 粪便隐血试验或者粪便免疫化学测试：癌组织或息肉有时候会出血，粪便隐血试验或者粪便免疫化学测试可检测出粪便内的微量血液。如果测到便血，病人需接受其他检查以找出血液的来源。粪便出血也可以是由良性病因（例如痔疮）导致。
- 乙状结肠内窥镜检查：医生使用照明管（乙状结肠镜）检验病人的直肠以及结肠下段。如果发现息肉（可能发展成癌的良性生长），可将其切除。



- 结肠内窥镜检查：医生使用较长的照明管（结肠镜）检验病人的直肠和整个结肠。如果发现息肉（可能会发展成癌的良性生长），可将其切除。

- 双对比钡灌肠：医生为病人的结肠和直肠灌入白色液体（钡）以拍摄X光图像，任何异常状况（如息肉）将清楚显现。
- 虚拟结肠内窥镜检查：使用专门的X光器材拍摄结肠和直肠的照片，电脑把照片组合成详细的图像，便可显示息肉和其他异常状况。

诊断

如果您有症状或检验结果显示有结肠直肠癌的可能性，医生必须查出其导因是癌症或是其他的健康问题。

医生会询问有关个人及家族病史，并进行身体检查。

如果查出异常状况（如息肉），可能必须进行活体组织检查。很多时候，异常组织可在进行结肠内窥镜检查或乙状结肠内窥镜检查时同步切除。病理医生会利用显微镜检查组织是否带有癌细胞。