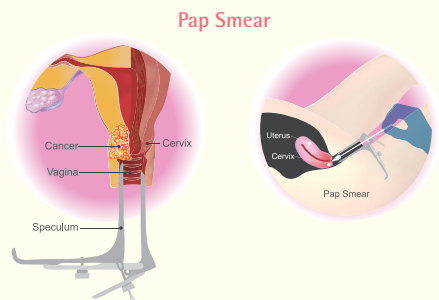


种叫做窥探器（塑料或金属制成）的器械对阴道和子宫颈进行检查，并用棉签从子宫颈及其周围区域采集一些细胞样本，然后将这些细胞置于载玻片上并送至实验室用于异常细胞的检测。此外，还可以将这些细胞用于高风险人类乳头瘤状病毒的检测，以寻找导致子宫颈癌的人类乳头瘤状病毒的类型。

女性应该在21岁以后或者在发生第一次性行为以后的三年内开始接受子宫颈癌的筛查，以先发生年龄为准。

- 年龄在21到29岁之间，应该每3年接受一次子宫颈抹片检查
- 年龄在30到64岁之间，应该每5年进行一次子宫颈抹片检查和人类乳头瘤状病毒检测，或者每3年进行一次子宫颈抹片检查
- 年满65岁，且之前的子宫颈癌筛查结果正常，可以停止筛查

预防



通过以下步骤可以降低患子宫颈癌的风险：

- 人类乳头瘤状病毒疫苗已被成功研制，可有效对抗人类乳头瘤状病毒毒株，此病毒所导致的子宫颈癌占有所有子宫颈癌的70%至85%。人类乳头瘤状病毒疫苗的适用人群为9岁至26岁的女孩和女性，并且在开始有性行为之前接种效果最佳。
- 即使已经接种人类乳头瘤状病毒疫苗，也要定期进行子宫颈检查，这样能够有助于检测和治疗可能发生癌变的早期细胞病变。
- 改正不当的性行为，减少接触人类乳头瘤状病毒的感染源，可降低患子宫颈癌的风险。通过使用避孕套来预防包括人类乳头瘤状病毒在内的任何性传播疾病。

CanHOPE癌症辅助服务

CanHOPE是由百汇癌症中心推出的非盈利癌症辅导及辅助服务。作为全方位癌症治疗的一部分，CanHOPE与医药和专职医疗人员紧密合作，提供有关癌症的广泛资源和信息，协助病患及他们的看护者在治疗过程中作出明智并妥善的决定。

CanHOPE所提供的服务包括：

- 即时的癌症信息，包括如何预防癌症、癌症症状、风险、检测、诊断方法及目前可提供的计划和研究。
- 与癌症相关的转介服务，如检测和研究设施、治疗中心和专科医生咨询。
- 癌症咨询，包括如何控制治疗的副作用，如何应对癌症，以及饮食和营养须知。
- 为病患及他们的看护者提供心理情绪和社会心理相关的辅导。
- 互助小组活动，重点在于提升病患及看护者的知识、技能和意识。
- 有关康复护理和辅助服务的资源。
- 关怀护理服务，以提高晚期癌症病患的生活素质为目标。

CanHOPE团队将与病患携手同行，提供个人化的支持与关怀，致力为每位病患点燃生命的希望。



癌症咨询热线：

(65) 6738 9333

电邮：enquiry@canhope.org

www.canhope.org



子宫颈癌

源自阴道和子宫组织的恶性癌症

?

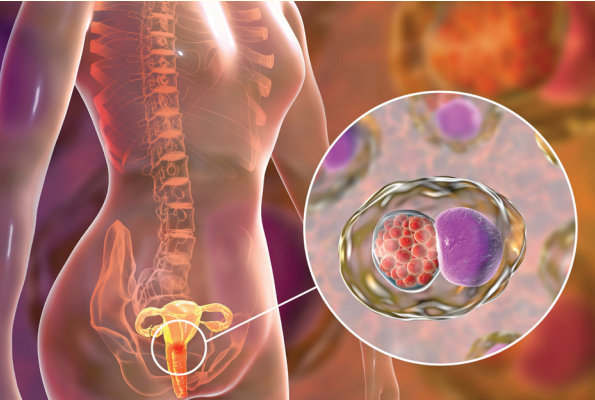


www.parkwaycancercentre.com

什么是子宫颈癌？

子宫颈癌是在子宫颈（衔接子宫和阴道的器官）形成的恶性肿瘤。子宫颈癌有很多种，最为常见的是鳞状细胞癌，占所有子宫颈癌的80%至85%。

其他类型的子宫颈癌，诸如腺癌、小细胞癌、腺鳞癌、腺肉瘤、黑色素瘤和淋巴瘤则比较罕见，而且大致上与人类乳头瘤状病毒不相干。这些类型的子宫颈癌并不像鳞状细胞癌般那么容易预防。



致癌物质和风险因素

任何能够增加患病几率的事物都被称为风险因素。有风险因素并不意味着会得癌症，没有风险因素并不意味着不会得癌症。

感染上人类乳头瘤状病毒（HPV）是导致子宫颈癌的最常见病因。这种病毒可通过性交、口交或肛交传播。

所有性活跃的女性都有可能染上子宫颈癌。不过，有许多性伴侣（或者是另一伴有许多性伴侣）的女性，以及过早发生性行为的女性，患上子宫颈癌的几率较高。其他风险因素包括：

- 吸烟
- 长期使用口服避孕药
- 免疫系统弱会削弱身体抵抗感染和其他疾病的能力。感染人类免疫缺陷病毒（HIV）或服用预防器官移植后的排斥反应的药物都会导致免疫系统弱化
- 多次生育

子宫颈癌的症状

子宫颈癌在早期可能没有任何症状。以下是后期子宫颈癌的症状：

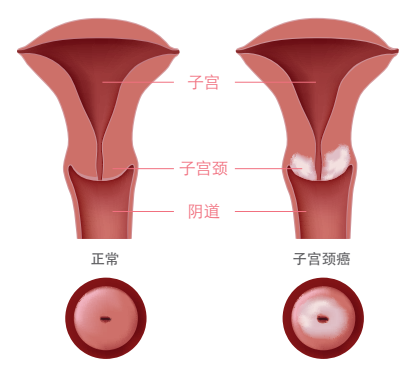
- 阴道流血
- 背部疼痛/骨盆疼痛
- 性交时感觉疼痛，性交后阴道出血
- 阴道分泌物异常
- 排尿困难或疼痛，小便浑浊
- 长期便秘，而且尽管已经清理了肠道，还是感觉粪便的存在
- 阴道泄漏尿液或粪便

诊断

虽然子宫颈抹片检查可有效侦测子宫颈癌，但是要确切诊断出子宫颈癌的所属阶段或癌前的病变，还得进行子宫颈活组织的检查。医生通常会使用阴道镜，放大检查阴道和宫颈影像，并借助醋酸溶液来突显宫颈表层的异常细胞。这是一项无痛的门诊疗程，全程只需15分钟。

其他诊断程序还包括子宫颈电环切除术、锥活组织检查以及钻取活组织检查。

子宫颈上皮细胞内病变与子宫颈癌的分期



子宫颈癌通常随时间缓慢发展。感染上人类乳头瘤状病毒可导致子宫颈细胞发生病变，在病变过程中，子宫颈细胞发育不良，异常细胞开始出现在子宫颈组织中。随着时间的推移，异常细胞可能病变成癌细胞，随后进行生长分裂，并扩散到子宫颈深处及周围区域。

子宫颈上皮细胞内病变是指不侵入子宫颈组织的病变，是子宫颈表面的上皮细胞的病变。根据病变的轻重程度分成

三个等级，即 CIN 1（轻度），CIN 2（中度）和CIN 3（严重），其中CIN 3 是子宫颈癌前病变的先兆。

值得注意的是，并非所有感染人类乳头瘤状病毒的女性都会发生子宫颈上皮细胞内病变。而且并非所有发生子宫颈上皮细胞内病变的女性都会患上子宫颈癌。就像其他任何感染一样，许多人类乳头瘤状病毒被免疫系统迅速清除。

分期是指侵略性子宫颈癌的扩散程度。第一期子宫颈癌已侵入子宫颈，但未延伸到子宫颈外；第二期子宫颈癌已扩散到阴道上部，或扩散到子宫颈侧面的组织（子宫旁组织）；第三期子宫颈癌已经扩散到阴道下部和骨盆侧壁或已经导致肾脏阻塞；第四期子宫颈癌意味着癌细胞已扩散到其他器官，如肠、膀胱、远端淋巴结、肝脏、肺和骨骼。

治疗

子宫颈癌的治疗可以通过外科手术、放射治疗、化学治疗、靶向治疗和免疫治疗来进行。根据子宫颈癌的阶段和类型，有时需要几种治疗方法结合使用。

- **外科手术** - 外科手术通常适用于早期子宫颈癌，手术的范围取决于子宫颈癌所处的阶段。
- **放射治疗** - 放射治疗利用高能X射线或辐射来杀死癌细胞，通常与化疗结合用于子宫颈癌的治疗。
- **化疗** - 化学疗法是指通过注射或口服药物来治疗癌症，药物进入血液，通过干扰癌细胞生长和分裂发挥作用。当癌细胞还未扩散到远处器官时，通常把化疗与放疗结合使用。化疗也适用于已扩散到其他器官或组织的癌症。
- **靶向治疗** - 所有细胞（包括癌细胞在内）的存活和生长都需要血管。因此通过抑制有助于新血管形成的蛋白质的合成，可以导致癌细胞停止生长，进而死亡。靶向治疗通常与化学治疗结合用于子宫颈癌的治疗。
- **免疫疗法** - 免疫疗法是一种通过药物激发身体自身免疫系统并使其识别和杀死癌细胞的治疗方法。免疫疗法可适用于复发或扩散到远处器官的子宫颈癌。

筛查

早期子宫颈癌通常没有任何不适症状，但是可以在定期体检中被发现。越早发现，治愈的几率就越高。巴氏涂片检查，也称子宫颈抹片检查，是一种用于子宫颈癌筛查的试验，门诊检查阶段便可完成。医生或护士借助一