

## 治疗

治疗急性髓细胞白血病的目的是让这种癌症处于一种缓解状态，并确保其能够一直保持这种状态。急性髓细胞白血病治疗主要分为两个阶段：缓解诱导治疗和缓解后治疗。

### 缓解诱导治疗

化疗能够杀死患者体内的癌细胞。此外，对于一种称为急性早幼粒细胞白血病（一种急性髓细胞白血病亚型），可以采用抗癌药物。

如果化疗成功，骨髓理论上能够再次开始制造健康的血细胞。

### 缓解后治疗

可以进行进一步的化疗以防止癌细胞再次出现。

通过干细胞移植，能够帮助身体再次产生正常的骨髓细胞。干细胞可能来自供体，通常是家庭成员或自愿干细胞供体。此外，通过放射疗法，能够利用高能X射线来破坏体内的癌细胞。

外部放射治疗通过操作体外机器而完成，而内部放射治疗则是通过直接将放置在针或导管内的放射性物质置于癌变部位或其附近而完成的。

在靶向治疗中，药物或其他物质靶向特定癌细胞，以破坏或阻止其生长，同时使正常细胞不受损害。目前仍在进行针对各种靶向治疗的临床试验。

若发现急性髓细胞白血病时处于其早期阶段，并采取了及时治疗，患者康复的可能性很高。一旦不再有任何急性髓细胞白血病的症状和体征，此时则认为患者已经处于缓解期。

## 预防

虽然还未发现能够预防急性髓细胞白血病的具体方法，但以下几种方法可能会降低患病风险：

- 不要吸烟。
- 避免或尽量少接触苯等工业化学品，例如可以通过佩戴防护装备来避免。
- 避免或尽量少接触辐射，例如可以通过佩戴防护装备来避免。
- 避免使用能够增加急性髓细胞白血病患病风险的放射和化疗药物来治疗癌症。但是，有些人可能确实需要这些特定药物进行治疗。

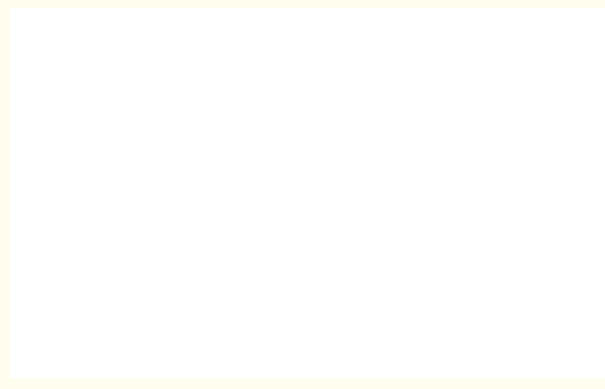
## CanHOPE癌症辅助服务

CanHOPE是由百汇癌症中心推出的非盈利癌症辅导及辅助服务。作为全方位癌症治疗的一部分，CanHOPE与医药和专职医疗人员紧密合作，提供有关癌症的广泛资源和信息，协助病患及他们的看护者在治疗过程中作出明智并妥善的决定。

CanHOPE所提供的服务包括：

- 即时的癌症信息，包括如何预防癌症、癌症症状、风险、检测、诊断方法及目前可提供的计划和研究。
- 与癌症相关的转介服务，如检测和研究设施、治疗中心和专科医生咨询。
- 癌症咨询，包括如何控制治疗的副作用，如何应对癌症，以及饮食和营养须知。
- 为病患及他们的看护者提供心理情绪和社会心理相关的辅导。
- 互助小组活动，重点在于提升病患及看护者的知识、技能和意识。
- 有关康复护理和辅助服务的资源。
- 关怀守护服务，以提高晚期癌症病患的生活素质为目标。

CanHOPE团队将与病患携手同行，提供个人化的支持与关怀，致力为每位病患点燃生命的希望。



癌症咨询热线：

(65) 6738 9333

电邮：enquiry@canhope.org

www.canhope.org



# 急性髓细胞白血病 (AML)

血液癌症和骨髓癌，是成人中最常见的急性白血病？



www.parkwaycancercentre.com

## 什么是急性髓细胞白血病(AML)?

急性髓细胞白血病是一种发生在血液和骨髓的癌症，并且是成人中最常见的一种急性白血病类型，能够导致异常成熟髓细胞（一种白细胞）的过量产生，进而挤占骨髓并阻止产生正常的血细胞，从而导致体内循环中的正常红细胞、白细胞和血小板的数量不足。

急性髓细胞白血病也可称为急性髓系白血病、急性髓性白血病、急性粒细胞白血病或急性非淋巴细胞白血病。

## 哪些风险因素会导致这种疾病?

急性髓细胞白血病可能是由控制血细胞发育的基因发生损伤而引起的。已经确定一些能够增加急性髓细胞白血病患病风险的因素：

- **性别** - 急性髓细胞白血病在男性中的发病率较女性更高。
- **先天性疾病** - 患有某些先天性疾病（如唐氏综合症和范可尼贫血症）的人群患上急性髓细胞白血病的风险较高。对于这些人群来说，急性髓细胞白血病倾向于在童年或青春期发展。
- **原本就有的血液疾病** - 某些血液疾病，如骨髓增生异常综合征、骨髓纤维化和再生障碍性贫血(MDS)，这些人群患上急性髓细胞白血病的风险比正常人要高。
- **癌症治疗** - 某些化疗药物或放射治疗可能会增加患急性髓细胞白血病的风险。
- **接触化学品** - 长期接触苯、某些清洁产品、清洁剂和脱漆剂等工业化学品以及烟草烟雾都可能会增加患急性髓细胞白血病的风险。
- **接触辐射** - 大量接触辐射（例如，原子弹爆炸或核反应堆事故产生的辐射）会增加患急性髓细胞白血病的风险。

## 症状

急性髓细胞白血病发展迅速，因此患者在确诊之前可能只会出现几天到几周的症状，而有些患者根本没有任何症状。急性髓细胞白血病的主要症状是由于体内正常血细胞不足而引起的。急性髓细胞白血病的常见症状包括：

- 疲劳
- 发烧
- 肤色苍白
- 呼吸困难
- 食欲不振
- 体重降低
- 盗汗或出汗过多
- 牙龈出血或流鼻血
- 容易瘀伤
- 皮肤上有红色或紫色斑点
- 骨骼和关节疼痛

## 诊断和评估

如果怀疑是急性髓细胞白血病，体检、血液检查和骨髓活检能够帮助确诊。

在体检中，医生会检查肝脏、脾脏和淋巴结有无肿大现象、异常出血或瘀伤以及感染迹象。



血液检查也称为全血计数，需将患者血样送到实验室进行检测，对血样中的红细胞、白细胞和血小板的数量进行计数，若发现白细胞的比例过高，则可能表明患者患有急性髓细胞白血病。

骨髓活检需要取患者的骨髓样本，通常来自髌骨。这一取样是在局部麻醉下完成的，需要15-20分钟。将样本送至实验室进行检测，以检查有无癌细胞。

可以进行进一步的检查以确定急性髓细胞白血病的严重程度，从而帮助医生确定最佳的治疗方法。这些后续检查包括腰椎穿刺（或脊髓穿刺）、基因检测和影像检查（X射线、扫描和超声心动图）等。

## 分期

对于大多数癌症，确定癌症分期或其发展阶段有助于决定治疗方案。然而，对于急性髓细胞白血病来说，由于病变从骨髓开始并且通常仅在其扩散到其他器官后才能被检测到。在对急性髓细胞白血病进行分期时，没有使用传统的癌症分期，而是基于细胞系统进行分类。

法-美-英协作组分型 (FAB) 是一种根据健康血细胞的数量、白血病细胞的大小和数量、白血病细胞的染色体变化和其他遗传异常将急性髓细胞白血病分为八个亚型：

- M0 - 未分化的急性髓细胞白血病
- M1 - 急性髓细胞白血病，成熟度最低
- M2 - 成熟的急性髓细胞白血病
- M3 - 急性早幼粒细胞白血病
- M4 - 急性髓单核细胞白血病
- M4 eos - 伴有嗜酸性粒细胞的急性髓细胞白血病
- M5 - 急性单核细胞白血病
- M6 - 急性红细胞白血病
- M7 - 急性巨核细胞白血病

最新的世界卫生组织(WHO) 分类方式将急性髓细胞白血病分为以下几种概括性更广的类型：

- 具有某些遗传异常的急性髓细胞白血病
- 具有骨髓增生异常相关变化的急性髓细胞白血病
- 与先前化疗和放疗相关的急性髓细胞白血病
- 未另行说明的急性髓细胞白血病
- 骨髓肉瘤
- 与唐氏综合症相关的骨髓增生
- 未分化双表型急性白血病 - 这些并不是严格意义上的急性髓细胞白血病，而是具有淋巴细胞和骨髓方面特征的白血病，因此有时被称为混合表型急性白血病 (MPALs)。

## 遗传概况

急性髓细胞白血病的遗传和突变特征对于规划治疗和评估患者是否能够在靶向治疗中获益方面发挥了重要作用。常见的突变之一是FMS样酪氨酸激酶3 (FLT-3) 的产生。FLT-3抑制剂是一种潜在靶向目标，通常与化疗组合使用，以改善患者的预后。

遗传概况还可以预测患者是需要通过骨髓移植进行巩固治疗，还是可以单独使用化疗进行治疗。