

化疗后，病人可能会出现短期恶心、呕吐、长口疮和脱发的普遍副作用。我们会采取措施帮助病人把不适减到最低。因血细胞数量减少而导致的贫血和血小板指数减少则几乎发生在所有接受化疗的急性淋巴细胞白血病人身上。医生通常会为病人进行输血治疗，减轻因为贫血所产生的副作用，及避免和控制因为血小板减低所引发的流血不止的情况。医疗团队也会针对中性粒细胞减少（白血球减少）所造成的感染，给与预防知识。

化疗可能会造成长久性的副作用如心脏累积毒素，荷尔蒙功能和受孕机会受影响。接受化疗的病人，尤其是那些同步接受放射治疗的病人，也面临可能在日后再次患癌的风险，不过风险很小。

家人会有风险吗？

急性淋巴细胞白血病病例几乎都不属于遗传性质，而且急性淋巴细胞白血病影响超过一个家庭成员的几率非常低。如其他癌症一样，急性淋巴细胞白血病不会传染，就算亲密接触甚至是共享食物，癌症也不会人传人。因此，家长无需担心疾病会影响病人的兄弟姐妹。

家长应该如何帮助患上急性淋巴细胞白血病的孩子？

家长是患有急性淋巴细胞白血病等重病孩童的最大也是最重要的支柱。家长可随时联系我们的医药和护理团队，讨论孩子的病情、可寻求的治疗方案、治疗副作用，及治疗结束后，如何照顾孩子等。我们相信，所有癌症病童都应该被赋予时间和机会，让他们的身心得以完全康复。家长的关爱和支持是所有成功治疗背后的重要因素。

CanHOPE癌症辅助服务

CanHOPE是由百汇癌症中心推出的非盈利癌症辅导及辅助服务。作为全方位癌症治疗的一部分，CanHOPE与医药和专职医疗人员紧密合作，提供有关癌症的广泛资源和信息，协助病患及他们的看护者在治疗过程中作出明智并妥善的决定。

CanHOPE所提供的服务包括：

- 即时的癌症信息，包括如何预防癌症、癌症症状、风险、检测、诊断方法及目前可提供的计划和研究。
- 与癌症相关的转介服务，如检测和设施、治疗中心和专科医生咨询。
- 癌症咨询，包括如何控制治疗的副作用，如何应对癌症，以及饮食和营养须知。
- 为病患及他们的看护者提供心理情绪和社会心理相关的辅导。
- 互助小组活动，重点在于提升病患及看护者的知识、技能和意识。
- 有关康复护理和辅助服务的资源。
- 慈怀护理服务，以提高晚期癌症病患的生活素质为目标。

CanHOPE团队将与病患携手同行，提供个人化的支持与关怀，致力为每位病患点燃生命的希望。



癌症咨询热线：
(65) 6738 9333
电邮：enquiry@canhope.org
www.canhope.org

Printed in Oct 2019



儿童急性淋巴细胞白血病

影响骨髓内未成熟白血细胞的血癌



www.parkwaycancercentre.com



什么是急性淋巴细胞白血病？

急性淋巴细胞白血病是一种影响骨髓内未成熟白血球细胞的癌症。这些未成熟细胞在不受控制的情况下，迅速滋生，占据了骨髓，限制了正常血球细胞的生长。患上急性淋巴细胞白血病的儿童的体内因无法制造足够的红血球，白血球和血小板，因此会面对贫血，常受感染、身上出现瘀伤并且容易流血的症状。

孩童患上急性淋巴细胞白血病普遍吗？

急性淋巴细胞白血病是孩童癌症当中最普遍的。每年，每100万名孩童当中，有约30至40人会被诊断患上急性淋巴细胞白血病。每3名患癌的孩童当中，就有1人患上急性淋巴细胞白血病。



急性淋巴细胞白血病的导因

尽管科研人员对各种不同的可能因素进行研究，医学界至今仍未能找出急性淋巴细胞白血病的真正导因。不过，一些风险因素可能破坏病人的基因，而这些因素则被视为可能是导致孩童患上急性淋巴细胞白血病的原因：

- **感染**：孩童很迟才第一次接触一些常见的儿童感染病症，或身体的免疫系统对这些感染病症出现异常反应都是风险因素。急性淋巴细胞白血病不会传染。健康孩童不会因为与患癌孩童接触而患癌。
- **电离辐射**：孩童如果在出世前，或在成长初期接触大量的电离辐射（因由X光和含辐射物质产生的能量），比其他孩童更有可能患上急性淋巴细胞白血病。
- **基因因素**：急性淋巴细胞白血病不是传染病，但有某些患有先天疾病如唐氏综合征的孩童，比较容易患上急性淋巴细胞白血病。

急性淋巴细胞白血病的症状

急性淋巴细胞白血病的症状主要是因为血液系统内缺乏正常的血细胞而产生的。这些症状包括：

- 因红血球细胞数量低而导致的贫血。患病的孩童可能脸色苍白，容易疲倦。
- 因为血小板数量低而容易流血或出现瘀伤。
- 因为体内没有足够的成熟白血球细胞抵抗细菌，导致孩童经常或持续受到细菌感染。
- 骨以及/或关节疼痛。
- 其他方面的不适如淋巴结肿大，没胃口进食，体重下降，胸口痛和腹部不舒服。

急性淋巴细胞白血病的诊断

一个全面的急性淋巴细胞白血病检测包括验血和骨髓检验。

- **全血计数**：在进行这项检测时，医生会在抽取血液样本后，将样本送往实验室化验，计算样本内的红血球细胞、白血球细胞和血小板的数量。化验室专业人员也会在显微镜下检验这些细胞，检查有没有异常血细胞的存在。
- **骨髓检验**：医生进行骨髓检验来确定或推翻急性淋巴细胞白血病的诊断结论，也能帮助医生决定怎样的医疗方案对患病孩童是最有益的。这项检验需要从病童的髌骨部位抽取少量的骨髓样本进行化验。如果骨髓里有白血病细胞，医生会进行更多检测以确定白血病的类型，及治疗后的可能结果。

- **脑脊髓液检验**：医生通过腰椎穿刺手术，抽取病童的脑部和脊椎周围的少量脑脊髓液样本。样本被送到化验室检验中枢神经系统是否有血癌细胞的存在。如果有，医生需为病人进行更多治疗。
- **其他检验**：医生会在治疗前和治疗期间，为病童进行其他检验和照X光，以获取其他关键器官功能的信息，及孩童的整体健康状况，通过对比了解孩童在接受治疗后的进步情况。

治疗

结合不同化疗法的治疗方案被证实是至今最佳的急性淋巴细胞白血病治疗法。化疗药物可以通过口服，静脉注射或注射进脑脊髓液取得效果。若有需要，放射治疗也可与化疗同步进行。

患上急性淋巴细胞白血病的孩童若能在拥有先进技术和仪器的医疗机构里接受治疗，痊愈的机会会有约80%-90%。接受及时医药护理和积极的治疗的病童往往康复的进度最佳。

需要进行骨髓（或干细胞）移植吗？

病人一般不需要进行这项移植手术。只有当白血病细胞出现某种分子变化、对化疗没有反应及病症在治疗阶段或治疗后复发时，病人才需要进行骨髓移植手术。

为什么同样患上急性淋巴细胞白血病的孩童可能会接受不同的治疗？

选择哪个治疗法，取决于白血病细胞的种类，分子的变化以及对化疗的初步反应。这是为了提高病童痊愈的机会及避免治疗带来过多的长期副作用。

白血病细胞在被诊断出来时，就被分成B细胞或T细胞疾病，并进行脱氧核糖核酸检验，看是否有任何染色体或分子变化。治疗期间，医生会紧密观察血液和骨髓里的白血病细胞的数量减少情况。这对医生预测患病孩童的康复几率很重要。

治疗有什么副作用？

多数急性淋巴细胞白血病治疗法的副作用是由化疗引起的。化疗的目的是要杀灭繁殖快速的白血病细胞，但其他生长速度快的普通细胞也会受到连带影响，包括头发、肠胆、嘴巴和骨髓的细胞。