

黑色素瘤的治疗

黑色素瘤的最佳治疗方案是通过多学科的合作，并根据黑色素瘤的阶段和突变谱（肿瘤内的BRAF或cKIT基因是否发生突变）来选择治疗方法。

患有早期黑色素瘤的患者，只需接受外科手术即可。

对于局部淋巴结已发生癌变（第三期黑色素瘤）的患者，在手术后，建议使用药物进行进一步的辅助（预防性）治疗，以降低癌症复发的风险。

随着现代治疗手段的发展，对于癌细胞已扩散的晚期黑色素瘤患者，治疗前景已有了显著改善。例如 BRAF / cKIT靶向药物和免疫疗法已经大大提高了患者的生存率。

免疫疗法使用药物刺激人体自身的免疫系统，以更有效地识别和摧毁癌细胞。有几种免疫疗法是适用于黑色素瘤的。

CanHOPE癌症辅助服务

CanHOPE是一项由百汇癌症中心推出的非盈利癌症辅导及辅助服务计划。作为整体癌症治疗计划的一部分，CanHOPE与医药和专职医疗人员紧密合作，提供有关癌症的广泛资源和讯息，协助病人及他们的看护者在治疗过程中作出明智的决定。

CanHOPE提供：

- 即时的癌症信息，包括如何预防癌症、癌症症状、风险、检测、诊断及目前可提供的治疗和研究。
- 与癌症相关的转介服务，如检测和研究设施、治疗中心和专科医生咨询。
- 癌症辅导和咨询，包括如何控制治疗的副作用，如何应对癌症，以及饮食和营养须知
- 为病人及他们的看护者提供心理和社会心理相关的支持
- 辅助小组活动，重点在于提升病人及看护者的知识、技能和意识。
- 有关康复护理和辅助服务的资源
- 关怀陪护服务，以提高晚期癌症病人的生活素质为目标。

CanHOPE队伍将与病人并肩作战，提供辅助和个人化的护理，致力为每个病人点燃生命的希望。



与CanHOPE辅导员联系：
癌症辅导热线：
(65) 6738 9333
电邮：enquiry@canhope.org
www.canhope.org



黑色素瘤

一种由黑色素细胞病变导致的皮肤癌

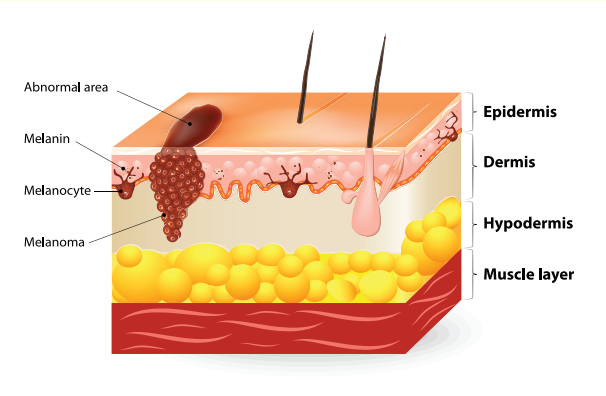


www.parkwaycancercentre.com



什么是黑色素瘤？

黑色素瘤是一种由黑色素细胞病变导致的皮肤癌。黑色素细胞是一种皮肤细胞，可以产生色素，使我们拥有特定的肤色。在西方，黑色素瘤常见于经常暴露在阳光下的皮肤区域，如胸部、前额和四肢。但在亚洲，这种发病模式并不常见。亚洲人的黑色素瘤常见于手部和脚部，而这些部位并不会经常暴露在阳光下。除此以外，黑色素瘤也常见于口腔、咽喉、胃肠道以及女性阴道等处的内粘膜。

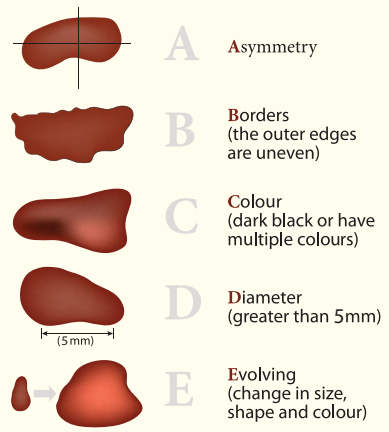


什么导致了黑色素瘤的发生？

长期暴露于阳光紫外线（UV）辐射或进行人工晒黑是引发黑色素瘤的重大风险因素。减少紫外线照射可以帮助降低黑色素瘤发病风险。一些简单的措施，如经常使用防晒乳液、穿长袖衣服或戴帽子遮挡阳光都可以减少紫外线对皮肤的伤害。其他导致黑色素瘤的因素还包括致癌基因的突变，其中与黑色素瘤发生有关的最重要的两个基因是BRAF和cKIT。



ABCDE rule for the early detection of melanoma



黑色素瘤的症状

当黑色素瘤发生后，身体会发出一些警告信号，了解这些警告信号，有助于我们在黑色素瘤恶化之前及早发现和治疗。若能及早发现，黑色素瘤的治愈成功率是很高的。

黑色素瘤的最初迹象是皮肤上已经存在的痣发生变化，或是出现新的色素沉着或异常生长物。虽然异常的痣与黑色素瘤有关，但痣是很常见的，而并非所有的痣都是恶性的。了解异常痣的以下特征，可帮助您识别黑色素瘤或其他皮肤癌：

不对称（Asymmetrical）形状的痣。留意不规则形状的痣，比如一颗痣的两部分有着截然不同的形状。

边缘（Border）不规则的痣。留意不规则、有缺口或扇形边缘的痣。

颜色（Color）异常的痣。留意颜色非常深或颜色分布不均匀的痣。

直径（Diameter）过大的痣。留意直径较大，特别是5毫米以上的痣。

随时间演变（Evolution）的痣。留意那些随时间推移而变化的痣，包括痣的大小、颜色或形状，或是出现溃疡和流血。

发生癌变的痣可呈现很多截然不同的外观。有些可能与上述异常特征全都吻合，而有些可能只有其中一种或两种异常特征。

黑色素瘤的诊断

诊断黑色素瘤，需要肿瘤科医生进行彻底的临床检查，包括全面的皮肤检查。然后对可疑病变进行活组织检查，在显微镜下检测观察皮肤样品。一旦确诊为黑色素瘤，医生会进行一些检测以确定其分期。值得注意的是，黑色素瘤的厚度、局部引流淋巴结是否已发生癌变以及癌细胞是否已远距离扩散，都是判断黑色素瘤分期的重要指标。

判断分期可能需要电脑断层（CT）或正电子（PET）扫描。如果有头痛和眩晕等症状，可能还需要进行脑成像。如果这些扫描没有发现明显可见的癌细胞转移，有些病人还需要接受淋巴结活检以检查淋巴结是否有微观扩散，这被称为前哨淋巴结活检。