

## Pengobatan

### Pengobatan apa saja yang tersedia?

Pengobatan kanker leher dan kepala paling baik dilakukan dengan pendekatan multidisiplin. Beberapa faktor yang perlu dipertimbangkan adalah:

- Lokasi kanker
- Stadium kanker (apakah telah menyebar ke kelenjar getah bening atau organ yang jauh)
- Usia dan kondisi kesehatan pasien secara umum
- Apakah ada HPV (yang dapat memengaruhi prognosis)

Anda bisa jadi hanya diberikan satu jenis pengobatan atau dapat pula diberikan kombinasi dari beberapa pengobatan. Pilihan yang tersedia meliputi operasi, radiasi, kemoterapi, dan terapi terarah.

### Operasi

Dilakukan reseksi tumor beserta atau tanpa kelenjar getah bening.

### Terapi Radiasi

Terapi radiasi (disebut juga radioterapi) menggunakan sinar berenergi tinggi untuk membunuh sel-sel kanker. Terapi ini menyerang sel-sel kanker hanya pada area yang diobati.

### Kemoterapi

Kemoterapi menggunakan obat-obatan anti kanker untuk memperkecil/membunuh sel-sel kanker. Obat ini masuk ke dalam aliran darah dan dapat menyerang semua sel-sel kanker di seluruh tubuh.

### Terapi terarah

Terapi terarah menggunakan obat-obatan untuk menghambat pertumbuhan atau penyebaran sel-sel kanker. Obat masuk ke dalam aliran darah dan dapat menyerang semua sel-sel kanker di seluruh tubuh.

### Imunoterapi

Pengobatan ini menggunakan bagian dari sistem kekebalan tubuh Anda untuk membantu memerangi kanker.

### Pada kanker stadium dini yang terlokalisasi:

Biasanya dilakukan operasi. Dokter dapat membunuh kanker dengan laser atau mengangkat tumor dan beberapa jaringan sehat di sekitarnya. Dokter juga dapat mengangkat beberapa kelenjar getah bening di leher Anda.

Bergantung kepada ukuran dan keterlibatan kelenjar getah bening, beberapa pasien bisa jadi perlu menjalani kemo/radiasi setelah operasi.

Pada pasien yang dianggap tidak sesuai untuk menjalani operasi, kemo-radiasi dapat dilakukan.

### Pada kanker stadium lanjut yang telah menyebar:

Pada pasien kanker stadium lanjut yang tidak dapat menerima pengobatan lokal, biasanya kombinasi kemoterapi dan/atau imunoterapi/terapi terarah (seperti misalnya setuksimab) dapat digunakan untuk mengendalikan kanker.

## Dukungan apa yang tersedia?

CanHOPE adalah pelayanan non-profit untuk konseling dan dukungan kanker yang disediakan oleh Parkway Cancer Centre, Singapura. CanHOPE terdiri dari tim pendukung yang berpengalaman serta berpengetahuan luas dengan akses informasi komprehensif serta topik-topik yang bervariasi dalam hal pendidikan dan panduan pengobatan kanker.

CanHOPE menyediakan:

- Informasi kanker terkini untuk pasien, termasuk cara-cara mencegah kanker, gejala-gejala, resiko, tes skrining, diagnosa, pengobatan serta kajian ilmiah terkini yang ada.
- Referensi untuk pelayanan yang terkait dengan pengobatan kanker, seperti fasilitas diagnosa dan skrining, pusat-pusat pengobatan dan konsultasi dengan spesialis yang tepat.
- Konseling dan saran-saran kanker, yang meliputi pembuatan strategi dalam menangani efek samping pengobatan, menghadapi kanker, pola makan dan nutrisi.
- Dukungan emosional dan psikososial untuk mereka yang terkena kanker dan mereka yang merawatnya.
- Aktivitas Kelompok Pendukung, dengan penekanan pada pengetahuan, ketrampilan serta aktivitas pendukung lainnya untuk mengajarkan serta menciptakan kepedulian untuk pasien dan pendampingnya.
- Sumberdaya untuk pelayanan dukungan serta rehabilitasi.
- Pelayanan Palliative care untuk meningkatkan kualitas hidup pasien yang terkena kanker dengan stadium lanjut.

Tim CanHOPE akan terus mengiringi setiap langkah pasien kanker dan memberikan dukungan serta perawatan personal, sesuai dengan tujuan mereka, untuk berbagi sedikit harapan kepada setiap orang yang mereka temui.



Hubungi CanHOPE:  
(65) 6738 9333  
Email: enquiry@canhope.org  
www.canhope.org



# Kanker Kepala dan Leher

Kanker ini merupakan sebuah kelompok kanker yang berawal dari dalam atau di dekat tenggorokan, kotak suara, hidung, sinus, atau mulut Anda ?



www.parkwaycancercentre.com



## Apakah Yang Dimaksud Dengan Kanker Kepala Dan Leher?

Kanker kepala dan leher adalah sebuah kelompok kanker yang berawal dari dalam atau di dekat tenggorokan, kotak suara, hidung, sinus, atau mulut Anda. Biasanya, kanker ini dimulai dari sel-sel yang melapisi permukaan bagian-bagian tubuh tersebut. Dokter menyebutnya sebagai sel-sel skuamosa.

Ada lima jenis utama kanker kepala dan leher. Mereka dinamakan sesuai dengan bagian khusus yang mereka serang pada kepala atau leher Anda. Gejalanya dapat sedikit berbeda satu sama lain.

### Rongga mulut

Kanker jenis ini menyerang bibir dan bagian dalam mulut Anda. Ini meliputi:

- Gusi Anda
- Bagian dalam pipi Anda
- Di bawah lidah Anda
- Bagian paling atas di dalam mulut Anda (langit-langit keras)
- Dua pertiga bagian depan dari lidah Anda

Gejala kanker mulut adalah:

- Bercak-bercak merah atau putih di dalam mulut Anda, termasuk pada gusi dan lidah Anda
- Pembengkakan pada rahang Anda, termasuk pembengkakan yang menyebabkan gigi palsu tidak dapat terpasang dengan baik
- Pendarahan atau nyeri di dalam mulut Anda

### Faring

Ini adalah nama lain dari tenggorokan Anda. Faring merupakan sebuah pipa dengan panjang sekitar 5 inci, yang terbentang dari hidung Anda hingga bagian paling atas dari esofagus Anda (yaitu sebuah pipa di dalam dada Anda yang mengarah turun ke lambung Anda). Faring Anda meliputi amandel, bagian belakang lidah Anda, dan langit-langit lunak. Ini adalah bagian lunak yang terletak pada bagian atas belakang mulut Anda.

Gejala kanker faring adalah:

- Sulit bernapas atau berbicara
- Nyeri saat menelan
- Nyeri leher atau tenggorokan yang tak kunjung sembuh
- Sakit telinga, nyeri, atau berdenging pada telinga Anda yang sering kambuh
- Sulit mendengar

### Laring

Ini adalah kotak suara Anda. Laring berisikan pita suara dan katup tenggorok Anda. Ini merupakan sepotong kecil daging yang menggantung pada bagian belakang tenggorokan Anda. Ia menutup laring Anda saat Anda makan atau minum guna menjaga agar makanan dan cairan tidak masuk ("masuk ke dalam pipa yang salah").

Gejala kanker laring meliputi:

- Nyeri saat menelan
- Nyeri pada telinga
- Adanya perubahan pada suara Anda

### Rongga hidung dan sinus paranasal

Rongga hidung Anda merupakan ruang yang terdapat di dalam hidung Anda. Sinus paranasal adalah ruang kecil dalam tulang kepala Anda yang terletak di sekitar hidung.

Berkonsultasilah dengan dokter bila Anda mengalami gejala kanker jenis ini. Berikut ini adalah tanda-tanda yang perlu Anda perhatikan:

- Infeksi sinus kronis yang tidak dapat disembuhkan oleh antibiotik
- Sinus tersumbat yang tidak dapat Anda bersihkan
- Mimisan
- Sakit kepala
- Bengkak di sekitar mata
- Nyeri pada gigi atas Anda
- Gigi palsu yang biasa Anda kenakan tidak lagi pas di mulut Anda

### Kelenjar ludah

Ini menghasilkan air liur (ludah). Mereka terletak di bagian bawah mulut Anda, dekat dengan tulang rahang.

Berikut ini adalah gejala kanker kelenjar ludah:

- Bengkak di bawah dagu Anda
- Bengkak di sekitar tulang rahang Anda
- Mati rasa atau kelumpuhan pada otot-otot wajah
- Nyeri pada wajah, dagu, atau leher Anda yang tak kunjung sembuh

### Apa Yang Menyebabkan Terjadinya Kanker Kepala Dan Leher?

Penyebab terbesar kanker kepala dan leher adalah tembakau. Ini tidak hanya merokok, namun juga termasuk mengunyah tembakau dan menghirup tembakau. Asap tangan kedua (asap dari rokok, cerutu, atau pipa orang lain) juga dapat meningkatkan risiko Anda untuk terkena kanker kepala dan leher.

Minum terlalu banyak alkohol juga meningkatkan risiko Anda. Bila Anda menggunakan tembakau dan minum terlalu banyak alkohol, risiko Anda akan semakin besar.

Hal-hal lain yang juga meningkatkan risiko Anda adalah:

- Terlalu banyak terpapar matahari
- Virus papilloma manusia/human papilloma virus (HPV), yaitu suatu jenis penyakit menular seksual
- Virus Epstein-Barr, yaitu virus yang menyebabkan terjadinya mononukleosis (mono)
- Berjenis kelamin laki-laki
- Berusia lebih dari 40 tahun
- Berasal dari suku bangsa Afrika-Amerika
- Tidak merawat mulut dan gigi Anda
- Menghirup asbestos, debu kayu, cat, atau uap bahan kimia lainnya
- Merokok ganja
- Tidak memperoleh vitamin A atau B dalam jumlah yang cukup
- Refluks asam
- Memiliki sistem kekebalan tubuh yang lemah

### Gejala

Tiap jenis kanker kepala dan leher memiliki gejala yang spesifik, namun ada beberapa gejala yang juga umum, yaitu:

- Adanya benjolan di leher Anda
- Pertumbuhan atau luka di dalam mulut Anda (meskipun tidak terasa sakit)
- Darah pada ludah atau dahak Anda
- Terjadinya perubahan pada kulit Anda yang dapat menandakan kanker kulit

### Diagnosa

Saat melakukan pemeriksaan, dokter akan melihat bagian dalam mulut, hidung, dan tenggorokan Anda, serta memeriksa apakah ada benjolan di leher Anda. Ini terutama benar bila Anda menggunakan tembakau atau pernah menggunakannya di masa lampau, atau bila Anda minum alkohol secara teratur.

Bila Anda mengalami gejala kanker kepala atau leher atau dokter Anda menemukan hal yang tidak wajar dalam pemeriksaan tahunan Anda, Anda mungkin akan diminta untuk menjalani beberapa tes guna mengkonfirmasi diagnosis ini dan mengetahui stadium kankernya. Tes ini meliputi:

- Pemeriksaan darah
- Endoskopi (dokter melihat bagian dalam kepala dan leher Anda dengan menggunakan sebuah pipa yang dimasukkan melalui hidung Anda dan terus sampai ke tenggorokan)
- Pengambilan contoh jaringan (biopsi) dan pemeriksaan terkait (untuk menentukan status HPV) pada tumor
- Rontgen dan pemindaian untuk menentukan stadium